



NICOLETTA CEAGLIO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A2512-2020

CONTATTI

Telefono:
3386898292

Email
nicocea@hotmail.it

Indirizzo
Via Bolzano 6 - 20017 Rho (MI)
Via Amundsen 7 - 20148 Milano

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Chi sono? Sono Nicoletta e dopo mezza vita a fare tutt'altro nel mondo delle multinazionali ho colto un'opportunità e mi sono ricreata dandomi la possibilità di seguire le mie passioni: il teatro e la psicologia. Così, ho iniziato a studiare teatro e mi sono laureata all'Università di Padova in Discipline della Ricerca Psicologico-Sociale. Mi sono diplomata al Corso di Formazione Professionale per Operatore in Teatro Counseling unendo così le mie passioni, per il teatro e la psicologia, a quella del benessere per arrivare alla mia nuova professione: Professional Counselor a mediazione Corporea-Teatrale.

Cosa è il Teatro Counseling per me? Una forma di relazione d'aiuto di gruppo dove le tecniche teatrali della rappresentazione vengono usate con l'obiettivo di riavvicinare il corpo, la voce e la mente, sbloccare le tensioni, far emergere le emozioni, far esperienza di sé. Osservandosi, rivivendo, riconoscendo e raccontando alcuni aspetti di sé, a livello familiare o lavorativo, riusciamo ad acquisire una maggiore consapevolezza, a far emergere nuove visioni di noi verso un benessere autentico. Utilizzando i processi creativi, drammatici e narrativi, propri del teatro, il singolo, con il supporto del gruppo, sperimenta un percorso di ricerca, scoperta e recupero delle potenzialità e delle capacità creative e trasformative presenti in sé stesso, protetto dalla "cornice della finzione", nel "qui e ora", senza pregiudizi, senza giudizi.

Cosa faccio? Servizi di Counseling individuale, laboratori di Teatro Counseling di gruppo per adulti e adolescenti sia per privati che per associazioni e aziende.

Grazie all'esperienza nelle multinazionali e come volontaria presso l'Associazione Telefono Azzurro, e presso l'Organizzazione di Volontariato Youmani OdV - di cui sono socia fondatrice e già Presidente e Direttrice Generale per 8 anni - ho acquisito ottime tecniche di comunicazione artistica consolidate tramite corsi di recitazione, spettacoli teatrali, letture pubbliche; ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di gestione dei gruppi di volontari, con gli operatori di altre associazioni e le istituzioni pubbliche; Ottime competenze relazionali con adulti e bambini svantaggiati.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 19/02/2025 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria