

Giulia Covelli

Professional Counselor

Iscritta con il numero A2500

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono nata a Trento nel 1984 e, dopo la laurea in lingue e letterature russa e inglese mi sono trasferita a Brighton, UK, dove ho collaborato con un'organizzazione benefica impegnata nella raccolta fondi per la cura delle vittime del disastro di Bhopal, India. Terminato questo periodo, mi sono trasferita a Milano dove ho cominciato a lavorare nel mondo della moda, occupandomi della gestione dei clienti

stranieri di aziende di abbigliamento bambino.

Un evento inaspettato e doloroso mi ha portata a voler indagare e approfondire la mia storia personale, e così ho deciso di iscrivermi alla formazione triennale in counseling presso la *Scuola Italiana di Biogestalt* di Milano, dove ho avuto modo di scoprire molti aspetti del mio carattere fino a quel momento poco familiari, e sono entrata in contatto con miei schemi di comportamento di cui non ero mai stata consapevole prima di allora. Nel 2019 ho concluso il percorso con una tesi sull'attaccamento e la necessità della creazione di una base sicura per poter lavorare efficacemente con i clienti nel processo di counseling.

In quello stesso periodo mi sono imbattuta in alcune dispense che trattavano dei processi fisiologici per cui gli animali selvatici, costantemente esposti a pericoli, raramente restano traumatizzati, a differenza di noi esseri umani. Incuriosita da questo argomento, ho deciso di iscrivermi alla formazione *Somatic Experiencing®* con Doris Rothbauer e Berns Galloway. Questo metodo viene utilizzato in particolare per il trattamento e la prevenzione dei traumi attraverso il completamento e la scarica dei processi fisiologici interrotti nel momento dell'evento.

Successivamente ho iniziato la formazione sul *Modello Relazionale Neuro-Affettivo – NARM™* con Manfred Felt e Larry Heller, che approfondisce le tematiche dell'attaccamento e delle relazioni.

Sono sempre stata interessata alla crescita, allo sviluppo e all'educazione dei bambini, temi che mi hanno toccata e su cui ho riflettuto molto anche rispetto alla mia storia personale e alle difficoltà che ho affrontato durante la mia crescita. Per questo motivo, ho deciso di svolgere il mio tirocinio di counseling in due scuole elementari di Milano, tramite l'*Associazione Willy a Two per Two*, con la quale continuo la mia collaborazione. Questa esperienza mi ha permesso di entrare in contatto con alcune delle tematiche che i bambini vivono con maggiore difficoltà in questo momento storico, e di dare il mio contributo

GIULIA COVELLI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	22/06/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

affinché essi possano crescere senza giudizio rispetto alla necessità umana di rivolgersi a un professionista che li possa sostenere nei momenti di difficoltà e stress che incontreranno nella vita.

Per contattarmi:

telefono: 348 7223040

email: info@giuliacovelli.it

web: www.giuliacovelli.it

GIULIA COVELLI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	22/06/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0