

Carla Aluffo

Professional Counselor

Iscritta con il numero A2446

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono nata nel 1974 a Genova dove vissuto e lavorato nel campo della fotografia sia come fotografa free-lance sia come responsabile di reparto in un grande magazzino. Da sempre interessata alle dinamiche della vita interiore e spinta da mie personali esigenze, nel 1998 ho intrapreso un percorso di crescita con Claudia Panico (psicoterapeuta a indirizzo bioenergetico e transpersonale) con la quale ho effettuato

circa seicento ore tra terapia individuale e di gruppo.

Giunta a Milano nel 2008, ho deciso di proseguire nel mio cammino di ricerca interiore con Ermanno Bergami (psicoterapeuta didatta a indirizzo somatico e gestaltico) con il quale ho effettuato altre seicento ore circa di psicoterapia individuale e di gruppo.

I benefici ottenuti attraverso il costante lavoro di crescita personale hanno fatto nascere in me, pian piano, il desiderio di occuparmi della crescita delle persone, supportandole concretamente nel trovare in sé le risorse per affrontare momenti difficili della propria vita e nel migliorare la propria consapevolezza e le proprie modalità di relazione.

Per questo motivo nel 2016 mi sono iscritta a una Scuola Triennale di Formazione in Counseling (SIBiG, Scuola Italiana di Biogestalt) molto adatta alla mia natura e al mio desiderio di formarmi attraverso pratica ed esperienza, conseguendo il diploma a fine 2018.

Da anni appassionata di danza intesa come movimento libero e spontaneo (ho partecipato a circa cento ore di Embodied Ballydance con la danzaterapeuta australiana Maria Sangiorgi), ho messo a punto un approccio di espressione e consapevolezza corporea basato sull'utilizzo della danza che ho battezzato Danceling e che, talvolta, utilizzo negli incontri con i miei clienti.

Come counselor effettuo incontri sia individuali presso il mio studio di Milano in Via Don Carlo Porro 6, a circa 400 metri dalla MM1 Precotto, sia di gruppo in un apposito spazio poco distante.

Gli approcci metodologici che utilizzo sono quelli bioenergetico e gestaltico, arricchiti da altre esperienze, soprattutto corporee, che ho effettuato nel corso della mia formazione. Naturalmente la componente alla quale do maggiore importanza e attenzione è il rapporto umano e la comunicazione emozionale tra me e i miei clienti.

CARLA ALUFFO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	28/02/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Per informazioni sulla mia attività attuale e quelle in progetto:

cellulare 348 1623391

email: carla.aluffo@gmail.com

web: <https://www.carlaaluffo.com/>

CARLA ALUFFO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	28/02/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0