

Giorgia Lucchi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2403

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Nasco a Milano, il 12 giugno 1970. Dopo il diploma presso il liceo Classico G. Carducci a Milano, mi laureo in Lingue e Letterature Straniere Moderne all'Università Cattolica (sempre a Milano). Ancor prima della laurea inizio a lavorare come traduttrice per alcune case editrici, professione tutta testa che amo e svolgo tutt'oggi e che nutre la mia curiosità e la mia passione per le lingue.

Rientrata in Italia dopo un periodo vissuto a Nottingham in Inghilterra, sento l'esigenza di un lavoro che mi porti più a contatto con la mia pancia, il corpo e le persone, perciò frequento diversi corsi di formazione di Pilates, fitness e arti marziali.

Scopro nel lavoro con il gruppo, nell'osservazione del corpo, nell'empatia e nella cura che posso dedicare all'Altro da me un'altra professione che amo e che alimenta la mia energia e il mio entusiasmo. Incontro il counseling grazie a un'allieva counselor e in me emerge la necessità di unire a testa e pancia anche cuore ed emozioni, per avvicinarmi a una dimensione di benessere che non sia più soltanto corporea bensì psicofisica, per me stessa e per i miei clienti.

Comincio la formazione come counselor, dapprima Rogersiano presso il Centro Psicologia di Gorgonzola, poi (sentendo la mancanza del corpo) bioenergetico-gestaltico presso SIBiG, la Scuola Italiana di BioGestalt diretta, all'epoca, da Riccardo Sciaky e Alessandra Callegari.

Allo stesso tempo, seguo anche il corso di aggiornamento in conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica.

Finalmente trovo un percorso che mi consente di mettere insieme pancia, testa e cuore e ho la conferma che il corpo è uno dei miei canali espressivi d'elezione!

Conseguo il diploma di counseling nel dicembre del 2018 con una tesi sul Counseling e il fine vita, scritta grazie all'esperienza di tirocinio presso la Fondazione VIDAS di Milano.

Il diploma in conduzione di laboratori di esperienza bioenergetica arriva pochi giorni dopo.

Consapevolezza corporea, movimento (anche il più piccolo e quasi impercettibile), energia sono risorse preziose cui attingo per migliorare la qualità della vita mia e dei miei clienti. La mia specializzazione è il counseling a mediazione corporea consapevole.

GIORGIA LUCCHI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	14/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Propongo:

- Sessioni di counseling e crescita personale individuali e di coppia. In presenza e online.
- Laboratori di gruppo di esperienza bioenergetica. In presenza e online.
- Laboratori di gruppo di consapevolezza corporea, esperienza bioenergetica e mindfulness. In presenza e online.

Lingue: Inglese

Per contattarmi e seguire le mie attività:

Cell/WA 339 5205626

Email [giorgialucchi2019@gmail.com](mailto:giorgialucchi2019@gmail.com)

Website [www.giorgialucchi.com](http://www.giorgialucchi.com)

Facebook <https://www.facebook.com/BioenergeticaCounselingPilates>

Instagram <https://www.instagram.com/giorgialucchi.incorpore>

LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/giorgia-lucchi-4876ab1b2/>

GIORGIA LUCCHI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	14/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0