

Santa Alberta Gitto

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2395

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Santa Alberta Gitto è una counselor professionista diplomata in Counseling Umanistico Integrato, presso C.S.C.P. di Firenze. Nel 2017-2018 è stata promotrice e responsabile del centro di Ascolto di Counseling gratuito nel comune di Fauglia (PI). Nello stesso anno ha frequentato un corso al Centro Method - Istituto per l'Infanzia, Adolescenza e Famiglia - di Perignano (PI) per Gestione dei conflitti.

Si è formata, nel 2018, in conduzione di gruppi di counseling presso la "Professional Counseling School" di Firenze. Nel 2015 ha seguito il Protocollo Mindfulness MBSR tenuto a Pisa da Alessandra Pollina, insegnante MBSR, formata e certificata dal CFM Center for Mindfulness, Università del Massachusetts USA e Luca Rossi Insegnante e formatore MBSR Professional Training in "Mindfulness Based Stress Reduction in Mind-Body Medicine" sotto la direzione di Jon Kabat-Zinn, che ha studiato sotto la guida di Salvador Luria, premio nobel per la medicina, e Saki Santorelli.

Nel 2013 acquisisce l'abilitazione in Comunicazione Efficace secondo il metodo Thomas Gordon, pioniere nell'insegnamento delle abilità comunicative e dei metodi di risoluzione dei conflitti, nonché amico e collega di Carl Rogers, padre del counseling. Corso tenuto dalla dottoressa Ineke Dunselman professionista formata ed autorizzata dalla "IACP" Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona" che ha l'esclusività del metodo in Italia.

Ha partecipato ad un percorso biennale 2012-2014 "Costruire l'Intimità Per Arrivare Alla Sessualità" condotto da B. Caverni, psicoterapeuta Rogersiana e consulente sessuologica a Pisa.

Dal 2013 pratica Biodanza sistema Rolando Toro, psicologo cileno, che ha dato vita a questa disciplina (basata su musica - movimento - contatto) diffusa in tutto il mondo, e che in Italia, la Regione Lombardia con la legge 2/2005 ha incluso tra le discipline bionaturali Studia e pratica tango argentino dal 2014 ed attualmente è in formazione in Tangoterapia metodo Habib a Padova

È una volontaria della CRI nonché mamma affidataria da 9 anni di una adolescente bielorusa nel periodo estivo.

Recapiti e contatti

Via Ischia, 18 - 73100 Lecce (Le)

SANTA ALBERTA GITTO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	24/01/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Tel. 3714401261 (lun-ven 12-13 e 19-20)

Email: counselorsantinagitto@outlook.it

Social

Skype: Santina Gitto

Fb: @counselorsantinagitto

SANTA ALBERTA GITTO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	24/01/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0