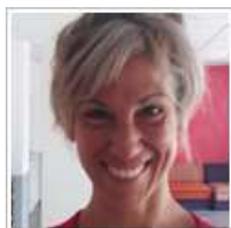


Irene Altamura

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2389

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono nata il 6 agosto 1980 a Pavia, ho vissuto circa 30 anni della mia vita a Milano. Da qualche anno mi sono trasferita a Savona, cambiando radicalmente tutta la mia vita. Dal giorno del mio trasferimento ho capito quanto il cambiamento sia parte di noi. Ho conseguito il *Diploma di Maturità presso il Liceo Scientifico Salvador Allende di Milano nel 1999* e la *Laurea magistrale in Discipline economiche e sociali all'Università Commerciale Luigi Bocconi di Milano nel 2004*. Nel 2000 è nata la mia passione per il teatro che mi ha portato nel 2007 a iscrivermi al *Corso di Formazione Professionale per Tecnico di Teatroterapia a indirizzo espressivo bioenergetico presso la scuola Nonchiamateciattori (oggi Angoli di luce)*. Conseguendo il diploma ho iniziato, nella stessa scuola, il *Corso di Formazione per Counselor professionisti sempre con lo stesso indirizzo, concluso con Diploma nel 2015 a conseguire il diploma di Counselor*. Ho poi deciso di intraprendere una nuova scuola come aggiornamento professionale iscrivendomi alla *SIBiG, Scuola Italiana di BioGestalt e nel dicembre 2018 ho conseguito il diploma. Ad oggi sono Tutor del corso di Counseling a indirizzo bioenergetico e Gestaltico dell'Associazione Collage Counseling*. Dall'ottobre 2018 sono iscritta alla *Magistrale di Psicologia Clinica e della Riabilitazione e sono attualmente al quinto ed ultimo anno presso l'Università Nicolò Cusano di Roma*. Dal 2007 ho iniziato un percorso di ricerca e di lavoro su di me, che ho seguito e che continuo, con terapisti e maestri di diverse scuole, orientali e occidentali.

### Attività professionale

Propongo sessioni individuali di counseling e di crescita personale; sessioni di counseling di coppia e familiare con particolare riferimento alla genitorialità. Conduco corsi e percorsi con adulti di Teatroterapia inerenti la consapevolezza corporea e delle emozioni, la libera espressione di sé, la consapevolezza sulle proprie dinamiche relazionali. Conduco percorsi di Teatroterapia e Counseling di gruppo nelle scuole Primarie del territorio Ligure che hanno il fine di sciogliere e gestire le dinamiche di classe favorendo l'educazione emotiva e la consapevolezza di sé nel rispetto dell'altro. Collaboro con centri di riabilitazione del territorio Ligure e Lombardo proponendo nei centri diurni dei percorsi di Teatroterapia e Counseling di gruppo che riescano a favorire l'autostima, l'autonomia e la socializzazione di giovani e

IRENE ALTAMURA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	23/07/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

adulti diversamente abili. Nel gennaio 2018 ho fondato con altri professionisti del settore l'Associazione Nati Liberi che propone percorsi di Counseling, corsi di formazione, Teatroterapia. Vorrei sottolineare che nella mia professione di oggi mi porto dietro la mia mente matematica che deriva dai miei primi anni di lavoro negli uffici di amministrazione e contabilità; da quel mondo mi porto il metodo e la capacità di contenere e definire bene i confini.

Negli anni mi sono anche specializzata in tecniche di motivazione allo studio lavorando a stretto contatto con ragazzi DSA.

*Coltivo stupore, curiosità e vitalità tentando di stare totalmente a contatto con il complesso mondo che i miei clienti, individuali o di gruppo portano.*

Ogni testa richiede un metodo ed io propongo studio, pratica, azione come motori che ci rendono protagonisti della nostra vita: qui ed ora

Ho un collega cane Artù: ha nove anni e da buon Golden retriever è molto portato alla relazione. È spesso presente nel mio studio e sceglie la modalità giusta di intervento, alle volte dorme accoccolato, altre interagisce attivamente favorendo alle volte insight e permettendo all'emozione di sciogliersi o di emergere. Sulla mappa dell'enneagramma sono un sette. *Sono una versione femminile di Peter Pan, bambina guerriera. Questo significa stare attenta al presente, aver ben chiara la direzione e lavorare con obiettivo non rinunciando al gioco, alla risata, alla creatività e alla gioia.*

## Per contattarmi

Tel.: 3335801735

Email: [irene.altamura@libero.it](mailto:irene.altamura@libero.it)

facebook: <https://www.facebook.com/irenealtamuracounseloryogadellarisata/>

[https://www.facebook.com/natiliberiaps/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/natiliberiaps/?modal=admin_todo_tour)

Indirizzo: via Aurelia 162, Vado Ligure (SV)

IRENE ALTAMURA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	23/07/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0