

Giulia Martina Cinicola Tibolla
Professional Counselor
Iscritto con il numero A2383

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Ho lavorato nel mondo della comunicazione e degli eventi per quasi 20 anni abbinandoci una grande passione per la Corporate Social Responsibility. Da sempre ho avuto interesse per le persone e questo mi ha portato negli ultimi anni ad approfondire in maniera professionale le tematiche legate all'empowerment e alla crescita personale in generale, con un focus specifico sull'utilizzo delle tecniche sviluppate dalla Gestalt ed in particolare dalla Bioenergetica. Questo mi ha portato ad intraprendere una nuova strada: sono Counselor a indirizzo Biogestaltico e conduttrice di classi di esercizi bioenergetici diplomata presso la SiBIG di Milano oltre ad essere Counselor Olistico con il "Working with People" training.

Credo fermamente che essere consapevoli di se stessi insieme ad assumersi le responsabilità delle proprie scelte, delle proprie azioni e dunque di prendersi in carico la propria vita sia un modo di vivere nel nostro quotidiano, sia a livello personale che professionale.

Sono una persona empatica e curiosa verso se stessa e il mondo, amo esplorare e sperimentare cose sempre nuove. Ho spiccate attitudini sociali, mi piace lavorare per progetto e sono affascinata dagli ambienti multiculturali e dal confronto con la diversità, convinta che facciano assolutamente crescere.

Grande passione è entrare in contatto con il mio corpo e creare un dialogo sempre più fluido fra corpo e mente e per questo sperimento molte discipline legate al ballo di consapevolezza tipo 5Ritmi

Vivo a Milano ma con una forte attitudine al viaggio.

GIULIA MARTINA CINICOLA TIBOLLA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	08/07/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0