

Elena Grassi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2367

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Il mio lungo percorso di crescita personale si è svolto soprattutto in ambito transpersonale e ho dunque una visione spirituale degli eventi e delle situazioni della vita. Oltre a essere counselor, dispongo di una lunga formazione ed esperienza nell'ambito della relazione uomo-animale e, al termine del percorso di studi in counseling, mi sono specializzata nell'accompagnamento al fine vita e nell'elaborazione del lutto, sia che il morente sia un essere umano o un animale. In quest'ultimo ambito sono impegnata nella divulgazione dell'hospice per gli animali, per il quale ho svolto un'apposita formazione presso veterinari olistici.

Da educatrice e riabilitatrice cinofila, ho potuto osservare quanto i comportamenti dei nostri animali spesso rispecchino i nostri stati interiori e diventino rivelatori di nostre ombre e blocchi, oppure di dinamiche sistemico-famigliari, e quindi occasioni di lavorare su di sé mentre si aiuta l'animale.

Nel 2008 ho anche fondato la casa editrice Impronte di luce, che pubblica libri su nuovi modi di intendere la relazione uomo-animale, di cui molti sul fine-vita.

Mi occupo dunque principalmente di crescita personale collegata alle sfide e alle crisi che vivere con degli animali ci porta a dover affrontare nella nostra vita:

- sfide comportamentali, malattie, scelte difficili
- preparazione alla vecchiaia e al fine-vita
- sostegno nell'accompagnamento empatico alla morte naturale
- percorsi di elaborazione del lutto per un animale amato

ELENA GRASSI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	17/07/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0