

Micaela Sbarra

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2366

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi ha sempre affascinato **l'essere umano nella sua infinita complessità**: mi sono ritrovata, fin da piccolissima, ad **ascoltare empaticamente** e ad **infondere speranza**. Crescendo, **ho esplorato a lungo**, alla ricerca di me stessa. Nel corso del tempo, mi sono interessata a **diversi aspetti della sfera umanistica**: prima il **teatro** (diploma all'Accademia D'Arte Drammatica Pietro Scharoff), poi la **letteratura** (Laurea in Lettere Moderne), successivamente, sono diventata **giornalista pubblicista** e ho lavorato per alcuni anni come **telereporter**.

Dopo tanto "cercare", quando ero ormai prossima ai trent'anni, ho individuato nella **relazione d'aiuto la mia autentica vocazione** e mi sono diplomata come **Gestalt Counselor**, presso L'Aspic Roma, nel 2012.

In seguito ho svolto un Master Intensivo per il **counseling di coppia** e poi una annualità di **specializzazione in counseling dell'età evolutiva**.

Parallelamente alla formazione teorica, ho iniziato **un lungo percorso di crescita personale** che mi ha portato a sperimentare, sia il **counseling** che la **psicoterapia**, donandomi maggiore consapevolezza e resilienza.

Nel 2014 ho ideato e avviato un **gruppo di aiuto per le difficoltà affettivo-relazionali**, che al momento co-conduco assieme ad un collega counselor-psicologo.

Nel 2017 ho fondato l'**Associazione di Promozione Sociale Satori**, che propone workshop, seminari ed eventi di divulgazione della cultura del benessere.

Nella mia attività professionale svolgo incontri di counseling individuale, di coppia e di gruppo; mi impegno in una costante formazione e sottopongo il mio lavoro con i clienti a delle **supervisioni**.

In conclusione: amo profondamente ciò che faccio e non saprei immaginarmi in altre vesti professionali.

La gratificazione e la gioia che derivano dall'accompagnare una persona per un tratto del suo percorso evolutivo è difficilmente spiegabile a parole.

MICAELA SBARRA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	21/12/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0