

Monica Saraco

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2361

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Counselor a indirizzo Gestaltico-Bioenergetico, diplomata presso il Centro Studi di Terapia della Gestalt (CSTG). Mi sono avvicinata alla professione di counselor con l'obiettivo di poter stare meglio con me stessa ed aiutare, anche, le altre persone a "stare bene". Tutti noi ci siamo trovati in una situazione nuova o difficile da affrontare.

Il mio obiettivo è di poter aiutare le persone, che stanno affrontando tali periodi, ad attuare cambiamenti positivi, supportandoli nella ricerca delle proprie potenzialità e permettendogli di aumentare, quindi, le risorse personali già esistenti.

Credo che avere un'errata percezione di se stessi sia un freno e che, se non siamo realmente consapevoli delle nostre risorse, non le useremo mai. Ecco perché, se si vuole riuscire a trovare un proprio equilibrio, è fondamentale avere Consapevolezza.

Attualmente collaboro con SIBIG, Scuola Italiana di BioGestalt, in qualità di tutor del triennio 2018-2020.

Conduco anche dei seminari sulla *manipolazione affettiva* (tema della mia tesi di diploma) e gruppi di auto aiuto.

Adoro stare in relazione con le persone e ho trovato nel counseling una vera e propria passione in cui mi sento realizzata.

MONICA SARACO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	01/04/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0