

Francesca Fabris

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2308

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



La mia formazione professionale prende il via da una base tecnico-amministrativa e la mia attività lavorativa, all'interno di una grande industria alimentare, nell'ambito della gestione del personale, mi ha consentito di maturare una sempre maggiore attenzione verso le relazioni umane comprendendo l'importanza di creare un clima facilitante per stare bene sul luogo di lavoro.

Ho frequentato corsi che mi hanno permesso di conoscere il counseling ed ho gradualmente maturato un sempre più profondo interesse verso questo argomento, fino a spingermi ad intraprendere un percorso di formazione triennale.

Mi sono formata come counselor con il corso triennale di formazione in "counseling umanistico transpersonale" presso l'Associazione di Counseling e Formazione alla Relazione Interpersonale Coesi di Udine, alla quale sono associata, conseguendo nel 2017 il diploma. A novembre 2018 ho sostenuto l'esame per l'iscrizione ad AssoCounseling come Professional Counselor.

Durante il mio percorso di tirocinio ho maturato significative esperienze nell'organizzazione e conduzione di percorsi formativi rivolti agli insegnanti, ai genitori ed agli adulti, volti a facilitare l'ampliamento delle capacità relazionali ed il miglioramento delle capacità di ascolto e di assertività nelle situazioni problematiche. Inoltre, nel corso di questo periodo di formazione, ho effettuato ascolti individuali.

Il mio obiettivo oggi, come counselor, è quello di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per affrontare i complessi e molteplici aspetti della relazione interpersonale e sostenere coloro che attraversano particolari momenti di difficoltà, favorendo lo sviluppo della consapevolezza di sé, potenziando le proprie risorse, rinforzando i punti di forza, promuovendo così la piena autonomia di ogni scelta e/o cambiamento.

Per contattarmi:

Telefono: 3401434334

FRANCESCA FABRIS			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/02/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0