

Eleonora De Rinaldis

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2304

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Professional Counselor a indirizzo Bioenergetico-Gestaltico, diplomata presso SIBIG – Scuola Italiana di BioGestalt. Collaboro con SIBIG in qualità di tutor del triennio 2018-2020 e nella co-conduzione di Gruppi di Counseling. Ho ricoperto per oltre vent'anni ruoli professionali e manageriali nel mondo aziendale, in ambito Marketing, Comunicazione e in qualità di Responsabile della Formazione.

La scelta di diventare Counselor è nata dalla passione per le relazioni con le persone con l'obiettivo di scoprire la vita da differenti punti di vista. Questo mi ha portata nel tempo a sentire forte l'esigenza di approfondire e di comprendere meglio le dinamiche comunicative e relazionali interpersonali, sia in ambito privato che aziendale.

Sono da sempre una sostenitrice del "gioco di squadra" e del team building che cerco di stimolare in ogni contesto e in ottica di Counseling.

Negli anni ho frequentato diversi corsi di gestione delle risorse (empowerment, potenziamento della leadership) e di crescita personale (sviluppo del potenziale, analisi transazionale, coaching) che mi hanno permesso di apprendere e sperimentare diverse tecniche di espressione e di lavoro sulla persona.

Mi sono appassionata al Counseling quando ho appreso che il focus è la persona e non il problema. Ho scelto come tema della tesi "Counseling e Autostima nella relazione con sé e con gli altri", convinta che avere alta o bassa autostima abbia forti impatti anche sul modo di relazionarsi agli altri, sia nel mondo privato che in quello professionale.

Svolgo l'attività di Counselor in ambito di benessere personale-relazionale e lavoro-organizzazioni, proponendo incontri individuali, di gruppo e di coppia con particolare attenzione alle varie forme e relazioni familiari.

Il setting di Counseling è la dimensione in cui mi sento veramente bene. Il Counseling è diventato per me uno stile di vita e cerco di portarlo in tutti gli ambiti e nel mio quotidiano.

ELEONORA DE RINALDIS			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	21/03/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0