

Stefania Toffolo

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2285

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono Stefania Toffolo e vivo a Palmanova con mio marito. Mi sono laureata in Psicologia presso l'Università di Trieste nel 2013 e, quando stavo giungendo al termine di questo percorso, mi sono accorta che mi mancava di conoscere e sapere quali erano le tecniche di comunicazione ed ascolto, come essere centrati sulla persona con cui ci stiamo rapportando e sperimentare a fondo l'empatia verso l'altro.

Così ho deciso di intraprendere il triennio di Counseling a indirizzo umanistico e transpersonale presso l'Associazione Coesi, denominato "Coesi 1" a Udine, ottenendo il diploma nel dicembre 2016 e di cui attualmente sono socia.

Grazie a questo percorso sono riuscita a trovare gli strumenti che mi mancavano e che ho potuto anche applicare nel mio lavoro di educatrice in ambito minorile.

Durante la formazione in Counseling sono venuta a conoscenza di un approccio che, oltre all'ascolto delle parole, presta attenzione anche alle sensazioni corporee e quindi ho effettuato la formazione in Focusing e sono diventata una Practitioner di Focusing. Attualmente mi sto formando per raggiungere la qualifica di Trainer di Focusing.

Durante il tirocinio necessario per la qualifica di Counselor, assieme ad una collega, ci siamo interessate all'approccio artistico nell'ambito del Counseling ed abbiamo quindi ideato e tenuto un corso di ArtCounseling presso una comunità per alcolisti in trattamento, "Casa Immacolata" a Udine. Avendo valutato l'efficacia di tale percorso, abbiamo esteso questa pratica ad altri ambiti.

Attualmente, sempre assieme alla mia collega, abbiamo avviato uno studio privato a Udine.

### *Per contattarmi*

Telefono: 388.8848757

Email: [stefania.tof@libero.it](mailto:stefania.tof@libero.it)

Facebook: Dottoressa Stefania Toffolo

Skype: [stefania.tof@libero.it](https://www.skype.com/people/stefania.tof@libero.it)

LinkedIn: Stefania Toffolo

STEFANIA TOFFOLO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	27/12/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0