

Daniela Cumerlato
Professional Counselor
Iscritto con il numero A2278

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Il counseling dinamico relazionale si propone come uno spazio per la ricerca della propria autenticità. Stare con le domande che la vita ci porta, attraverso crisi, gioia, dolore e scelta non deve essere visto come un lusso ma come un compito quotidiano, come lo sono mangiare, lavorare, dormire, guidare. La realtà esteriore e il nostro mondo interiore non sono nettamente separati, questa è un'illusione.

Esercitare la consapevolezza e la qualità della propria volontà in entrambe le dimensioni, produce integrazione ed evoluzione.

Il counseling si pone come uno strumento accogliente e gentile, con cui esplorare le proprie risorse e dare maggior respiro e chiarezza al movimento dei propri pensieri ed emozioni.

E' uno spazio in cui sperimentare il rilassamento fisico, la calma mentale, il silenzio, la compagnia gioiosa di sé stessi.

Ascoltare, imparare a stare, accompagnare ciascun processo verso un centro superiore di coscienza, il Sé! In questo luogo, reale e tangibile nell'esperienza umana, si dischiudono nuove visioni, nuove possibilità e responsabilità; da qui, anche le nostre relazioni con gli altri appaiono molto differenti. "L'idea che noi ci facciamo del mondo non è il mondo, è un'idea!" Il counseling aiuta il riconoscimento della responsabilità di ciascuno rispetto alla propria vita, la sua qualità e la propria auto-realizzazione.

Offre nuovi strumenti per il cambiamento, visto come un processo normale e naturale.

Si propone come alternativa al senso di impotenza e all'angosciante visione di un mondo impazzito che va verso la sua rovina...

“Un uomo autentico contribuisce alla trasformazione del mondo solo attraverso la sua trasformazione”

M. Buber

Daniela Cumerlato
Via Puccini 1/A, Marano Vicentino (VI)
Cell. 349/6224059
Email daniela.cumerlato@virgilio.it

DANIELA CUMERLATO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	06/03/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0