

Giacomo Mones

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2271

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Nutro da sempre un sincero interesse per la crescita delle persone e lo faccio cercando di coltivare empatia, accettazione incondizionata e congruenza in tutti quei contesti, professionali e non, in cui opero.

Ho conseguito il diploma triennale in Counseling Somatorelazionale presso l'Istituto di Psicologia Somatorelazionale (I.P.So.) di Milano, diretto da Luciano Marchino e

Franca Paglino. La principale caratteristica del counseling che propongo è quella di arricchire l'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers con le conoscenze della Bioenergetica di Alexander Lowen, permettendomi di comprendere tanto il linguaggio corporeo ed emozionale del cliente quanto quello verbale e di potermi così relazionare con lui in modo più completo ed efficace.

Nella vita professionale ho maturato una significativa esperienza nel campo del benessere organizzativo, sia in qualità di facilitatore che di formatore aziendale, aiutando le persone ad affrontare e a superare momenti di difficoltà, stati di crisi e relazioni conflittuali, ad entrare in contatto con le proprie risorse e ad accompagnarle nel loro processo di cambiamento consapevole e in linea con le proprie aspirazioni di carriera.

In ambito sociale porto le mie competenze di Counselor Somatorelazionale occupandomi di tematiche legate al coming out che sono centrali nella affermazione delle libertà delle persone LGBT+, con particolare riferimento al processo di accettazione del proprio orientamento sessuale e della identità di genere.

Svolgo incontri di counseling individuale, di gruppo e laboratori esperienziali all'interno dei quali conduco classi di esercizi bioenergetici antistress.

Per ulteriori informazioni sulle mie attività mi potete telefonare al numero 333 7088494 oppure scrivere all'indirizzo email ojt71@libero.it.

GIACOMO MONES			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	06/07/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0