

Ilaria Rocchi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2226

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi sono sempre occupata di "Persone": come si relazionano, come interagiscono, come si scambiano informazioni e immagine di sé. Come comunicano. Come si formano. Come si prendono cura di sé.

Sia come Comunicatrice e Consulente Aziendale sia come Maestro di Danza Classica.

La chiave di volta del mio percorso è semplice - ma non per questo facile: le relazioni positive, sane e stimolanti sono in grado di modificare la trama nervosa, rimodellano e riplasmano l'architettura neuronale.

Il master in Business Counseling (indirizzo NeuroEvolutivo), conseguito con una solida esperienza nel mondo aziendale, in redazioni, in uffici stampa, in scuole di danza classica e supportato da formazione, specializzazioni professionali e certificazioni sportive, mi ha spinto a tracciare un nuovo percorso, intrecciato e continuamente pervaso da quanto maturato: narrazione e ascolto attivo.

Utilizzo il Counseling come metodo di lavoro: al centro c'è l'uomo. Nella sua interezza. Nella sua vulnerabilità. E nel suo continuo fluire: è l'evoluzione che ci ha insegnato l'imperativo biologico del cambiamento.

Sono fermamente convinta che l'autoconsapevolezza sia un viaggio di recupero, e, in qualità di Counselor, mi piace valorizzare il concetto di "educazione al sé nel qui e ora".

L'obiettivo è quello di supportare il proponibile e personale itinerario di cambiamento e crescita mai derogando all'ascolto empatico e alla "giusta" parola.

Oggi alterno **consulenze aziendali** - formazione; selezione del personale; benessere - cultura - clima organizzativo; empowerment individuale e organizzativo; tecniche di comunicazione efficaci - a **consulenze sportive** - migliorare la performance dei danzatori e di coloro che praticano la danza a livello amatoriale; supporto ai danzatori professionisti e no (se ragazzi, anche con i genitori, conduzione di gruppi e incontri individuali); migliorare (punto di vista relazionale) i rapporti interpersonali all'interno di un gruppo per rafforzare la coesione; migliorare l'autostima, l'autoefficacia, la consapevolezza di sé; strutturare tecniche di comunicazione e di non-comunicazione per imparare a gestire lo stress.

ILARIA ROCCHI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	03/04/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Dentro il mio incipit "Mi sono sempre occupata di Persone" c'è questo: c'è la consapevolezza che la comunicazione, in tutte le sue forme (verbale, non verbale e paraverbale) è quel legame che può fare la differenza, che può costruire/invertire/interrompere le dinamiche di relazione. Di più: può sintonizzare su nuove percezioni.

ILARIA ROCCHI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	03/04/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0