

Chiara Cleopatra

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2194

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi chiamo Chiara e mi occupo di **cambiamento**, di **gestione delle emozioni** e di **centratura personale**.

I percorsi che propongo si avvalgono di un **metodo integrato** di *Counseling*, *Coaching* e *Mediazione Artistica* per affiancarti o meglio "ispirarti" nei momenti di difficoltà, confusione ed *empasse*, che inevitabilmente toccano ognuno di noi almeno una volta durante il corso della propria vita.

Posso aiutarti a capire meglio:

- **chi** sei;
- **cosa** vuoi;
- **come** sentirti più centrato e in armonia con te stesso.

Lavoro con **giovani, adulti e anziani**.

Nella mia esperienza ho affiancato queste tipologie di utenza quando:

- si è disorientati poiché è necessario *prendere decisioni* importanti e *promuovere il cambiamento*;
- nei *momenti di "empasse"* legati alla vita accademica e/o professionale;
- nella scoperta o nel consolidare i propri *punti di forza*;
- nel rafforzare la propria *motivazione*;
- nello sbloccare la propria *capacità creativa*;
- nel rafforzare la propria *assertività*.

Conduco **laboratori espressivo - emozionali** di breve durata o strutturati in singoli incontri per lavorare su temi specifici, quali ad esempio emozioni, rapporti di coppia, donne in gravidanza, professionisti che necessitano di un rinnovamento della propria sfera lavorativa.

CHIARA CLEOPATRA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/01/2018	DATA REVISIONE	10/01/2020	INDICE REVISIONE	REV. 2

Un'attenzione particolare è rivolta a chi ricopre il ruolo di **caregiver**, agli **operatori socio sanitari** e **personale medico**, i quali molto spesso si trovano ad affrontare e/o supportare difficoltà quotidiane venutesi a creare:

- nel processo di *ospedalizzazione o istituzionalizzazione*;
- nell'esercizio della propria professionalità;
- nel vissuto di un *evento momentaneo e spesso inaspettato*;
- nella *gestione delle "attese"* durante il decorso di una malattia cronica e/o degenerativa di un proprio congiunto.

Seguo con regolarità un *percorso personale e di supervisione professionale* presso terapeuti accreditati.

CHIARA CLEOPATRA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/01/2018	DATA REVISIONE	10/01/2020	INDICE REVISIONE	REV. 2