

Stefania Cugini

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2146

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Ho conseguito il diploma professionale di Counselor presso la Scuola Superiore di Counseling del Centro Berne di Milano ([www.centroberne.it](http://www.centroberne.it)), dove ho frequentato il corso di formazione triennale in Counseling.

L'approccio del corso triennale fa riferimento all'Analisi Transazionale che offre notevoli possibilità di interventi con molteplici strumenti tecnici e pratici capaci di incidere positivamente sulle scelte di vita.

Dopo il Diploma, ho sostenuto l'esame per l'iscrizione presso l'associazione di categoria AssoCounseling ([www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it)), di cui faccio parte come Professional Counselor.

Dopo una lunga esperienza manageriale in aziende multinazionali, a completamento della mia esperienza di vita, ho scelto di diventare Counselor con l'obiettivo di supportare le persone nel miglioramento della qualità della propria vita, attraverso un percorso di ascolto e riflessione in cui esplorare i propri punti di forza e potenziare le proprie capacità di autodeterminazione e cambiamento.

La mia area di interesse e intervento si rivolge soprattutto ai seguenti ambiti: benessere personale e relazionale, aziendale-organizzativo ed educativo-scolastico.

STEFANIA CUGINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/01/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0