

Stefania Cugini

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2146

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Ho conseguito il diploma professionale di Counselor presso la Scuola Superiore di Counseling del Centro Berne di Milano (www.centroberne.it), dove ho frequentato il corso di formazione triennale in Counseling.

L'approccio del corso triennale fa riferimento all'Analisi Transazionale che offre notevoli possibilità di interventi con molteplici strumenti tecnici e pratici capaci di incidere positivamente sulle scelte di vita.

Dopo il Diploma, ho sostenuto l'esame per l'iscrizione presso l'associazione di categoria AssoCounseling (www.assocounseling.it), di cui faccio parte come Professional Counselor.

Dopo una lunga esperienza manageriale in aziende multinazionali, a completamento della mia esperienza di vita, ho scelto di diventare Counselor con l'obiettivo di supportare le persone nel miglioramento della qualità della propria vita, attraverso un percorso di ascolto e riflessione in cui esplorare i propri punti di forza e potenziare le proprie capacità di autodeterminazione e cambiamento.

La mia area di interesse e intervento si rivolge soprattutto ai seguenti ambiti: benessere personale e relazionale, aziendale-organizzativo ed educativo-scolastico.

STEFANIA CUGINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/01/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0