

Silvia Sorelli

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2105

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Ho integrato le competenze del counseling con le tecniche della Consulenza d'Immagine creando una professione nuova: il **Counselor d'Immagine**. La nostra immagine interiore inevitabilmente si rispecchia e influenza quella esteriore facendoci apparire diversi da come siamo o vorremmo. E' stata proprio questa esperienza diretta e indiretta che mi ha dato l'ispirazione per questa nuova professione. Seppur possano sembrare all'opposto dato che una si occupa dell'immagine che si vede e l'altra dei lati più reconditi, hanno in realtà molti punti in comune: centralità della persona, affermazione dell'unicità dell'individuo come risorsa e valore, sviluppo dell'autonomia, potenziamento della consapevolezza nella capacità di (ri)vedere il nostro corpo ed il nostro aspetto in maniera più imparziale, coerenza tra ciò che sono e ciò che dimostro all'esterno. Volendo dare una descrizione riassuntiva e sintetica posso dire che il meta-obiettivo finale è quello di creare un'armonia tra come la persona si "vive e vede" all'interno e come si muove e si mostra all'esterno, un'armonia che inevitabilmente si rifletterà anche su autostima, assertività e benessere generale.

| | | | | | |
|----------------|------------|----------------|------------|------------------|--------|
| SILVIA SORELLI | | | CURRICULUM | | |
| DATA EMISSIONE | 12/05/2017 | DATA REVISIONE | \ | INDICE REVISIONE | REV. 0 |