

Monica Maria Cavallo

Supervisor Counselor – Trainer Counselor

Iscritto con il numero A2043

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Coach sistemico Evolutivo. Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche. Istruttore Senior di Mindfulness è trainer del protocollo MBSR, Mindfulness Based Stress Reduction e del protocollo MB-EAT (Mindfulness Based-Eating Awareness Training, ovvero Training per la Consapevolezza Alimentare Basato sulla Mindfulness). Analista certificata PDA personal development assessment, Doctorat

Professionelle en “Constellations Familiales et Systemiques méthode Bert Hellinger”, esperta in approccio corporeo formata all’ Istituto Italiano di Core Energetica creato da John Pierrakos con Teddy Rupperto ed Hedy Lorusso, docente e formatore.

Co-fondatrice nel 2009 di Manage your life, scuola di formazione in counseling sistemico relazionale e società che progetta ed eroga formazione, consulenza e counseling nelle organizzazioni con un approccio attento alla cura e allo sviluppo della persona. Per le organizzazioni progetto ed erogo corsi di intelligenza emotiva, stress management, comunicazione e ascolto, sistemica e mindfulness. Scrivo articoli per riviste specializzate nel settore benessere e comunicazione e sono co-autrice del libro “Mente, cervello e respiro” (Tecniche Nuove) che offre un aggiornato punto di vista scientifico occidentale sulla validità della pratica del respiro consapevole.

MONICA MARIA CAVALLO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	10/03/2017	DATA REVISIONE	25/05/2021	INDICE REVISIONE	REV. 1