

Alessandro Massari

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2039

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Counselor somatorelazionale. Propongo il counseling e la bioenergetica sia individualmente sia in gruppo. Ho scelto di formarmi all'Istituto di Psicologia Somatica ([www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)) in quanto viene insegnato un metodo che integra la bioenergetica di Alexander Lowen ed il counseling centrato sulla persona di Carl Rogers.

La bioenergetica si esprime per mezzo di semplici movimenti del corpo uniti alla respirazione e alla presenza di sé. L'utilizzo della bioenergetica all'interno di un colloquio di counseling trasforma quest'ultimo in counseling somatorelazionale e lo distingue da altri approcci.

Il tirocinio svolto alla comunità Exodus (2015/2016) mi ha avvicinato al counseling sociale. Ho maturato competenze nell'accogliere il disagio sociale: problemi di indigenza, dipendenze da alcool, droga e gioco d'azzardo, familiari con disturbi psichiatrici. La mia esperienza ventennale come dipendente in grandi aziende multinazionali sia italiane sia estere è la base che mi sostiene nell'accogliere persone in difficoltà lavorative: perdita del lavoro, difficoltà ad inserirsi, disagio nella posizione attuale.

Personalmente sono portato a confrontarmi su tematiche spirituali, di crescita e sviluppo personale.

Lavoro su appuntamento a Milano, zona Lambrate.

ALESSANDRO MASSARI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	08/03/2017	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0