

Valentina Sambrotta

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2034

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Nella vita mi ha sempre appassionato lo studio della mente umana e le complesse dinamiche che la riguardano. Per questo ho deciso di adottare tre prospettive: quella della sociologa – laureandomi in sociologia presso l'Università Cattolica di Milano – per avere una visione grandangolare, quella della counselor – diplomandomi in counseling ad approccio umanistico esistenziale presso il Centro Ricerche Evolutive & Associate – per avvicinarmi al singolo nella sua unicità e quella della criminologa per poter comprendere fino a dove possono spingersi le ombre presenti in ognuno di noi. A 25 anni ho fondato Associazione culturale Afrodite, realtà che si occupa di cultura e benessere della persona nel cuore di Milano e dove attualmente sono presidentessa e insegnante. Formatrice in diversi enti, esperta di ascolto e sostegno alle vittime di violenza, autrice di libri a carattere scientifico, lavoro in modo autonomo come counselor, seguendo nella mia attività ciò che scrive Antoine de Saint-Exupéry *“Non si vede bene che con il cuore, l'essenziale è invisibile agli occhi”*.

VALENTINA SAMBROTTA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	30/06/2017	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0