

Roberta Cigalino

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2030

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Giusto presentarmi e raccontarvi la mia avventura...

I miei studi universitari mi hanno condotto per alcuni anni a viaggiare per l'Italia per ricostruire la storia degli impianti urbani delle antiche città medioevali, con lo scopo di salvaguardare e valorizzare il nostro immenso patrimonio culturale ed artistico.

Più tardi mi sono lasciata convincere che per essere riconosciuti e stimati dalla nostra società, bisognava lavorare in una grande azienda che potesse offrire maggiore stabilità e sicurezza.

La nostra società richiede soprattutto "cervelli ingegneri", ma il mio "emisfero destro" era stanco di non essere considerato e voleva trovare un suo spazio.

Così ho iniziato questa avventura, prima con un percorso triennale di **Counseling della Riprogrammazione Esistenziale**, successivamente con un **Master di Coaching Evolutivo presso ICTF**, per una crescita personale che mi aiutasse ad entrare in contatto con me stessa, con i miei valori, le mie attitudini, le mie potenzialità.

Ho compreso che anche l'emisfero destro ha un ruolo importante nella nostra società e che la nostra creatività, fantasia, emozione, immaginazione, possono contribuire in maniera determinante nei processi di cambiamento di ognuno di noi.

A tal proposito, mi fa piacere ricordare uno dei miei autori preferiti, Pasolini, che dice: *"siamo stanchi di diventare seri, contenti per forza o nevrotici, vogliamo ridere, essere innocenti, aspettare qualcosa dalla vita, chiedere, ignorare. Non vogliamo essere subito così sicuri, non vogliamo essere subito così' senza sogni"*.

Il mio "arcobaleno dei sogni" è fatto di tutte quelle forme espressive che appartengono alla creatività: dall'arte, alla musica, ai lavori sul corpo, che contribuiscono, se ben canalizzati, alla crescita di ognuno.

Mi piace pensare che attraverso queste forme creative, io possa aiutare le persone a "stupirsi" ancora della loro immaginazione e visualizzare quanto gli suggerisce la propria interiorità; in questo modo

ROBERTA CIGALINO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	23/06/2017	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

beneficeranno dell'aiuto nel loro percorso di consapevolezza, per affrontare con più sicurezza i cambiamenti della vita.

Per aiutare i clienti ad acquisire consapevolezza ed autodeterminazione, ho sviluppato ed utilizzo tecniche di Arteterapia basate sul disegno, sul mosaico e tecniche corporee di Tangoterapia.

ROBERTA CIGALINO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	23/06/2017	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0