

Daniela Aprile

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1985

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono laureata in R.P. e Discipline dell'amministrazione (Univ. IULM) ed in Psicologia (Univ. Cattolica Milano). Ho lavorato in azienda e svolto consulenza per le aziende del Gruppo WV AUDI ed ho insegnato psicologia e marketing con entusiasmo e soddisfazione per molti anni. La mia inclinazione ad ascoltare, a trasmettere ed a sostenere mi ha condotto alla laurea in psicologia ed al diploma in counseling

Analitico Transazionale (centro E. Berne - MI).

Svolgo con passione l'attività di counselor che mi permette di stare accanto in modo discreto e mai giudicante a chi è toccato dalle difficoltà dell'esistenza, senza tuttavia necessitare di ristrutturare profondamente la propria personalità. Mi appassiona l'accompagnare queste persone che, una volta attraversata la sofferenza, trovano nuovi modi di esprimersi stringendo nuovi legami, finalmente riallineati con se stessi. Empatia, rispetto e fiducia verso le capacità dell'altro sono alla base del mio approccio, convinta che siano indispensabili perché la persona, con i suoi tempi, ritrovi la serenità e la possibilità di legami armoniosi con il mondo nel quale vive.

Ecco uno stralcio della mia tesi al termine del master triennale di counseling: *"... per poter individuare nuovi mondi, nuovi scenari possibili, le persone hanno spesso il bisogno di "rimanere con i loro pensieri ma insieme ad una persona nella quale ripongono fiducia". Ecco, in questi momenti il Counselor dovrà avere davvero molta empatia, molto rispetto ed altrettanta sensibilità perché si troverà a far uso del silenzio, un silenzio attivo che si fa ascolto dell'altro nell'accoglienza e nella comprensione profonda del racconto e della sofferenza che sta in "quel racconto". Il Counselor, comprendendo, porterà dentro di sé quella sofferenza e poi la restituirà arricchita dal suo intervento e dalla sua energia, lasciando quindi andare il Cliente per la strada che lui stesso tratterà".*

DANIELA APRILE			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	25/01/2017	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0