

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



*Attraverso le mie attività sono felice di supportare chi sta affrontando una particolare fase di vita o di difficoltà e chi vuole raggiungere specifici obiettivi di cambiamento, attraverso l'aumento della consapevolezza di sé e il potenziamento delle risorse personali, così da realizzare il proprio personale benessere, sia nella vita privata che in quella professionale.*

*Laureata in Economia e Commercio presso l'Università Bocconi di Milano, ho ricoperto diversi ruoli manageriali in azienda, sia a livello italiano che europeo. Dal 2011 ho iniziato ad affiancare alla carriera aziendale un percorso di studi ed esperienze nel mondo del Counseling e del Coaching, per una passione personale che ho poi voluto trasformare in una professione.*

*Ho frequentato il Master in "Coaching, Comunicazione e Problem Solving Strategico" presso il Centro di Terapia Strategica di Giorgio Nardone nel 2011. Nel 2016 ho conseguito il diploma di Counselor in Analisi Transazionale presso la Scuola superiore di Counseling del Centro Berne di Milano: «Analisi transazionale per le professioni di relazione e d'aiuto» - Master triennale. Nel 2020 mi sono diplomata come Coach Professionista presso la Scuola INCOACHING® -"Professional Coaching Program" in linea con la Norma UNI-11601 del 2015/Riconosciuto da AICP/Approvato da ICF (International Coach Federation).*

*Gli ambiti nei quali svolgo la mia attività riguardano le difficoltà nelle relazioni, la soddisfazione lavorativa, le problematiche e i disagi legati al cambiamento sia in ambito personale che professionale.*

*Il metodo del Coaching Evolutivo® in cui sono specializzata, facilita e sostiene lo sviluppo del potenziale umano. Rivolto ai singoli, a un gruppo o a un'organizzazione, si svolge all'interno di una relazione facilitante, è basato sull'individuazione e l'utilizzo delle potenzialità per il raggiungimento di obiettivi di miglioramento e cambiamento autodeterminati e realizzati attraverso un piano d'azione.*

*La solida esperienza di azienda maturata in più di 20 anni, mi permette di comprendere in maniera sufficientemente profonda le dinamiche inter-organizzative e inter-personali e di applicare senso pratico e strategico.*

### **Esperienze lavorative e professionali**

*Da Marzo 2021 ad oggi – FORMAZIONE e COACHING. Collaboro a progetti formativi di sviluppo delle persone per la gestione del cambiamento, la gestione delle relazioni e il potenziamento delle risorse.*

*Da Giugno 2020 ad oggi – COUNSELING. Conduco gruppi di Counseling on-line per privati sul benessere al lavoro.*

*Da Maggio 2016 ad oggi - FORMAZIONE, COUNSELING e COACHING. Collaboro con la società di consulenza manageriale Modus Maris srl, nei seguenti ambiti: colloqui di Counseling, colloqui di Coaching e formazione in azienda.*

### **INFORMAZIONI**

**Data di pubblicazione:** 13/02/2017 | **Data di revisione:** 15/01/2024 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AsoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

# ALESSANDRA CRIPPA

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A1982-2017

### **CONTATTI**

Telefono:  
3388427729

Email  
[info@alessandracrippa.com](mailto:info@alessandracrippa.com)

Web  
[www.alessandracrippa.com](http://www.alessandracrippa.com)

Novembre 2015 – Novembre 2016 – COUNSELING. Counselor presso le aziende Amgen e Colt, e presso il Master HR de Il Sole 24 Ore.

Da Maggio 1999 ad oggi – 3M Italia Srl. Oltre alla professione di Counseling e Coaching, lavoro per una società multinazionale dal 1999, con la quale negli ultimi anni ho stipulato un contratto di part-time verticale.

Attualmente mi occupo di sviluppo e formazione per la popolazione di marketing a livello EMEA (Europe, Middle East e Africa).

Precedentemente ho ricoperto diversi ruoli di Marketing, Vendite, responsabile di divisione per l'Italia e di Strategic Business Leader, Marketing&Sales Development Leader per l'area South East Europe.

### **Istruzione e formazione**

2020 Coach professionista diplomata presso la Scuola INCOACHING® - "Professional Coaching Program" in linea con la Norma UNI-11601 del 2015 Riconosciuto da AICP/Approvato da ICF.

2019 Trainer certificata «Brainbow® Modello Comportamentale»

2019 «The Coaching Game» Practitioner certificazione - Points of you®

2018 «Antologia esemplare del Counseling di gruppo» - Centro Berne, Milano

2016 Diploma triennale di Counseling in Analisi Transazionale - Scuola superiore di Counseling, Centro Berne Milano

2013 "Lo Stato dell'Essere – Come costruirlo e mantenerlo" – Centro Vannucchi&Associati

2011 Master in Coaching, Comunicazione e Problem Solving Strategico - Centro di Terapia Strategica di G.Nardone

1999 Laurea in Economia e Commercio - Università Bocconi, Milano

### **CONTATTI**

Telefono:  
3388427729

Email  
[info@alexandracrippa.com](mailto:info@alexandracrippa.com)

Web  
[www.alexandracrippa.com](http://www.alexandracrippa.com)

### **INFORMAZIONI**

**Data di pubblicazione:** 13/02/2017 | **Data di revisione:** 15/01/2024 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria