



# LIDIA TAMPONI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A1907-2016

## CONTATTI

Telefono:  
3342976073

Email  
[stradafutura@gmail.com](mailto:stradafutura@gmail.com)

Web  
<https://www.lidiatamponi.it>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono Counselor Professionista, mi sono formata come Facilitatrice in Costellazioni Familiari con Corinna Grund, allieva diretta di Bert Hellinger, conosciuta in ambito internazionale per aver integrato la terapia del trauma nelle Costellazioni Familiari. Mi dedico da vent'anni alla relazione di aiuto, dopo aver sperimentato per me vari percorsi di ricerca e crescita personale. Lavoro individualmente e con i gruppi con l'intento di contattare e lasciar emergere l'autenticità, l'unicità e la bellezza interiore di ogni essere umano, accompagnando le persone ad attraversare i momenti difficili, a ritrovare sé stesse, a riprendere consapevolezza delle proprie risorse e andare verso ciò che desiderano.

Il mio percorso inizia con un Master triennale in PNL ad orientamento umanistico, presso la scuola PNLmeta, che mi apre la strada verso nuove prospettive. Durante questo periodo rivedo in senso critico la mia precedente formazione scientifica universitaria, orientandomi verso una visione olistica e spirituale dell'esistenza. Continuo a formarmi per altri tre anni, diventando Counselor ad orientamento Gestaltico e approfondendo successivamente nuovi approcci e tecniche (Enneagramma, Teatro evolutivo, Analisi Transazionale, Meditazione, Canto armonico, Audio psico fonologia di A. Tomatis, Nuova Medicina di Hamer, Somatic Experiencing ecc.)

Nel 2009 incontro Corinna Grund, una guida fondamentale, sia per la formazione che per la mia crescita spirituale. Ho seguito Corinna nei suoi seminari in Italia per 10 anni, approfondendo le conoscenze nell'ambito sistemico e del trauma. È così che ho scoperto nelle Costellazioni Familiari un approccio in risonanza con me e con il mio modo di vedere la relazione di aiuto, dove si apre uno spazio senza aspettative e senza giudizio, in cui poter essere veramente autentici. Solo a contatto con questo nucleo profondo è possibile muoversi liberamente e con forza verso la propria realizzazione.

Sono operatrice certificata del metodo TRE® che propongo per superare situazioni di tensione accumulata da stress o traumi.

Recentemente, dopo un percorso di 5 anni, ho conseguito un Master in Ipnosi Clinica (procedura spiritualista), come allieva diretta di Gianni Fortunato, che da oltre quaranta anni porta avanti la sua ricerca in questo ambito.

Mantengo un'ottica allargata, considerando che il cliente è sempre parte di un sistema più grande (familiare, lavorativo ecc.) e oriento la ricerca di soluzioni in armonia con questo. Rivolgo un'attenzione particolare alla storia familiare e ai temi e alle dinamiche di relazione al suo interno, perché spesso la nostra energia rimane intrappolata proprio lì e questo ci impedisce di esprimerci in tutta la nostra potenzialità, sia nell'ambito personale che professionale.

Lavoro principalmente in Toscana e in Sardegna.

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 03/05/2016 | **Data di revisione:** 05/09/2024 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria