

Giovanni Conte

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1882

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi chiamo Giovanni Conte sono un Professional Counselor e uno Storico dell'arte, mi sono laureato presso l'Università di Bologna e sempre a Bologna ho frequentato il master in Counseling integrato presso la scuola ASPIC.

Nel mio percorso di formazione l'arte è stato un filo conduttore, dalle scuole superiori all'università, e l'ho vissuta dal punto di vista sia pratico che teorico. Considero

l'*artista* un comune essere umano che ha sviluppato, allenandosi, delle potenzialità che tutti più o meno possediamo al di là delle attitudini. Questo è possibile perché fare in *maniera artistica* (cioè fare qualcosa con tecnica, con talento) è un'amplificazione dei normali sensi di percezione, i cinque sensi.

Dalla mia personale esperienza posso affermare che per ogni segno lasciato su carta, per ogni traccia di colore, per ogni *rappresentazione* e in tutto quello che facevo "artisticamente" non poteva che emergere contemporaneamente e nella sua totalità il mio essere, con risorse e rimozioni. Ed è quello che osservo quando a lasciare una traccia su carta o a rappresentare qualcosa sono i miei clienti, dallo studente (di ogni ordine e grado) all'uomo e alla donna adulti che si sfidano per migliorare la propria vita nei propri e svariati campi (affettivo, lavorativo, familiare, nella salute, etc). Che il cliente sia contestualizzato in un gruppo o in un incontro individuale quando lascia spazio, a volte faticosamente, all'emergere della propria creatività offre a se stesso la possibilità di raggiungere nuovi traguardi, nuove consapevolezza e quindi produrre un cambiamento.

Nel Counseling la parola "artista" diventa sinonimo di "essere umano" e la *bellezza* dei lavori che produce questa persona sono direttamente proporzionali all'autenticità. I criteri per valutare ciò che è bello non sono più i tipici criteri tradizionali, ma diventa bello cioè che è autentico. Più è autentico il prodotto realizzato più è bello e più è efficace nell'ottica di porre le basi per un cambiamento individuale.

Il counseling è un intervento di aiuto basato sull'ascolto accettante e sulla comunicazione empatica, offre supporto ad un altro essere umano con competenza ed autenticità. Attraverso i colloqui di counseling si possono affrontare quei disagi quotidiani legati ai vari ambiti della propria vita e riconoscere la propria fragilità/forza. Il counseling espressivo (o art-counseling) è caratterizzato dall'integrazione di tutte le tecniche del colloquio di counseling mediato dalle tecniche artistiche. È un processo in cui si incontrano il linguaggio verbale e il linguaggio non verbale.

GIOVANNI CONTE			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	07/04/2016	DATA REVISIONE	03/05/2016	INDICE REVISIONE	REV. 1