

Giorgio Serafini Prosperi  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A1863

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Giorgio Serafini Prosperi ha compiuto studi classici ed è autore teatrale e televisivo, scrittore, critico teatrale, pubblicista, acting coach e regista. Ha vinto per due volte, come drammaturgo, il Premio Ennio Flaiano (1991, 2001). Medita da circa sette anni ed ha intrapreso un percorso che lo ha condotto a superare un importante disturbo alimentare, ottenendo, senza diete e senza ausili chirurgici, una perdita di peso di 60 kg mantenuta nel tempo. Grazie a questa esperienza, ha iniziato ad occuparsi del supporto alle persone con problematiche inerenti i disturbi alimentari attraverso la cura della consapevolezza, avendo sperimentato su se stesso i benefici effetti della meditazione sulla riduzione dei comportamenti compulsivi. Promuove, attraverso il sito [www.dimagriremeglio.it](http://www.dimagriremeglio.it) e in collaborazione con altri professionisti, la diffusione di un nuovo approccio alla tematica della perdita di peso.

Conduce pratiche di consapevolezza con i detenuti del carcere romano di Rebibbia e in diversi centri per la cura del benessere personale.

E' diplomato Mindfulness Counselor alla scuola Mindfulness Project.

GIORGIO SERAFINI PROSPERI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/03/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0