

Lazzaro Gadaleta  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A1803

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

### Il counseling fileoenergetico



Vede la persona nella sua unità (mente-corpo-emozioni), e nella relazione col mondo, attraverso ciò che ci collega, ci sostiene, ci in-forma, ci ri-genera: vale a dire l'energia.

La fileoenergetica consente di leggere il processo psico-emo-corporeo in termini di contemporaneità: alternanza di processi di separazione e di unità.

Questo approccio alla cura è incentrato sulla possibilità che due persone possano entrare in risonanza energetica, nelle dimensioni mentali, emotive e fisiche, in un processo di reciproco cambiamento.

### Il mio counseling... fileoenergetico

Sostenere una persona, accompagnarla ed aiutarla a comprendere se stessa nelle difficoltà e nei cambiamenti di vita.

Nella relazione d'aiuto, stare accanto alla persona, valorizzandone e promuovendone le risorse personali, con empatia, ascolto, presenza, silenzio.

Provando a cogliere i movimenti energetici che l'esperienza genera, in un possibile, naturale, spontaneo processo di cambiamento e trasformazione.

Il disagio, la difficoltà, la fragilità della persona, in un passaggio della propria vita, in cui l'energia può subire un'alterazione emotiva (nodo), corporea (blocco), mentale (difesa).

Nella relazione di cura, come la vivo io, provo innanzitutto a stare, ad esserci, proprio lì, di fronte alla persona.

E questo, credo, sia di per sé già straordinario.

Un incontro di due umanità, la mia e quella del cliente, dell'altro, della persona, diverse ma, allo stesso tempo, uguali.

La fileoenergetica credo sia proprio questo, il tentativo di essere naturali, facendoci attraversare dai flussi energetici, provando a coglierne l'essenza del momento, che è poi l'essenza stessa della nostra vita.

LAZZARO GADALETA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/03/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Durante l'esperienza di counseling, insieme, proviamo a guardare quel che c'è, quello che la persona porta, e proviamo a s-muovere, a s-muoverci.

Per tornare a vedere la luce. Avendo fiducia che ciò possa accadere.

Sin dal primo istante del primo incontro ciò che si crea con l'altro è già relazione. E' già qualcosa di tangibile, concreto, reale, esiste già.

Ed è ciò che mi sta più a cuore: la relazione.

E, quanto entrambi si riesca a stare in contatto, è la vera ricchezza dell'esperienza di counseling, e non solo.

E' la ricchezza stessa della vita. E' il mio counseling.

**Per contatti**

Lazzaro "Rino" Gadaleta

Counselor Fileoenegetico

Cell. 345.8194819 – 349.5924794

[rinogada@libero.it](mailto:rinogada@libero.it)

LAZZARO GADALETA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/03/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0