

Daniela Gianfelici

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1784

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono Professional Counselor a indirizzo artistico ed il mio strumento “principe” è il Mandala. Questo anno ho conseguito una ulteriore specializzazione: sono diventata Agevolatore del metodo Mandala Evolutivo presso l'ADYCA, corso tenuto da Gabriella D'amore Costa.

Il mio è un orientamento pluralistico integrato, con anni di esperienza nelle case famiglia dove ho potuto mettere in gioco tutto il mio know how nelle relazioni d'aiuto. Ho seguito nel tempo alcuni ragazzi con gravi malattie e ho avuto modo di chiudere i vari percorsi con grande soddisfazione. Ho fatto anche laboratori di “mandala”, collage, caviardage, creta con bambini affetti da gravi malattie con la partecipazione delle mamme in molti casi. Il colore, il disegno, il gioco, la musica sono gli stimoli per attivare la creatività e funziona sempre... per i bambini e per gli adulti.

Svolgo interventi di orientamento e sostegno in sessioni individuali e di gruppo

Da due anni sono Mentore e leader per la kabbalah (kabbalah centre italy) e mi occupo dei nuovi studenti con incontri dal vivo o su skype. Inoltre organizzo e coordino gli eventi che si svolgono a Roma. A breve partirà un programma “outreach program” dove mi occuperò di coordinare volontari per assistere, dare aiuto alle persone in difficoltà'. Il progetto è in fase di definizione

I miei centri Kabbalah di riferimento in Zona Europa sono Londra, Berlino e Tel Aviv, da dove provengono i nostri insegnanti e dove mi reco per corsi di formazione ed eventi. La mia formazione è continua da 4 anni e seguo 2 o 3 volte a settimana dei corsi dal vivo via web oltre ai seminari che spesso seguo a Roma quando gli insegnanti si spostano dai vari centri. Seguo inoltre in maniera autonoma Kabbalah University, sempre via web. Queste lezioni sono tenute da insegnanti dagli USA

La Kabbalah è una saggezza antica e mi avvalgo anche di questi strumenti “spirituali”. Siamo fatti di corpo-mente e spirito e dobbiamo dar modo a queste nostre parti di comunicare al meglio per avere la giusta centratura e un comportamento efficace. Kabbalah e psicologia hanno molti punti di contatto, lavorano entrambe per far sì che la persona diventi sempre più consapevole di se stessa, dei suoi veri bisogni, dei propri desideri. Quando la paura incontra un grande desiderio allora nasce il coraggio, l'azione proattiva.

DANIELA GIANFELICI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/02/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Quando mi rivolgo agli studenti di Kabbalah, sono una counselor e mi avvalgo inoltre degli strumenti spirituali.

Ho lavorato e lavoro con molti stranieri, parlo inglese, francese e spagnolo.

Sono volontaria da 4 anni per l'Esercito della Salvezza (Salvation Army negli Stati Uniti). Insieme ad una squadra di volontari mi occupo della preparazione e distribuzione di pasti caldi per i senzatetto della mia città, Roma. La distribuzione dei pasti è il viatico per avviare una conversazione che porta all'altro riconoscimento, dignità umana e aiuto fattivo quando è possibile. Oltre ai pasti caldi, agli abiti, si dona un sorriso e l'ascolto. Il parlare varie lingue straniere mi agevola nella comunicazione.

Sono diplomata in Shatzu e massaggio thailandese, ho praticato per anni lo yoga kundalini e sono in grado di utilizzare anche gli strumenti di rilassamento e meditazione guidati.

Pratico da anni il thai chi, antica arte marziale cinese, che come lo yoga aiuta nel "centrarsi".

Ballo il Tango argentino, altra tecnica utile per l'incontro con "l'altro da sé".

Ho seguito e seguo seminari e corsi di Deepak Chopra, Roy Martina e John Gray.

Mi occupo anche di coppie in crisi avendo acquisito una specializzazione in merito presso L'Aspic (Master breve e intensivo per la consulenza di coppia), scuola da dove provengo con il Prof. Edoardo Giusti.

Seguo con il suddetto professore il Gruppo terapeutico Evoluto per professionisti della relazione di aiuto da 4 anni, dove si fa didattica, lavoro personale, di gruppo e supervisione. Utilizziamo tecniche creative, gestalt, psicodramma di Moreno, analisi transazionale e altro. Il gruppo è composto da professional counselors e psicoterapeuti.

Per anni ho lavorato come assistente di volo per la Compagnia Alitalia dove ho raggiunto il grado di Purser, il grado massimo. Ho seguito vari corsi di formazione in merito al mio grado: corsi di leadership, PNL e ho fatto parte del gruppo di ASSIST, ALITALIA SUPPORT SERVICES INCORPORATING SPECIALIZED TEAMS (aiuto ai familiari nei disastri aerei). I nostri corsi erano tenuti da uno psicologo e si facevano periodicamente simulazioni e lezioni. La Croce Rossa Italiana, dopo il corso di formazione e gli esami, mi ha rilasciato il certificato di pronto soccorso sanitario.

Ho fatto per anni lavoro personale con Psicoterapeuti, counselor e anche questo anno 2015 con Gabriella D'Amore Costa (Professional counselor advanced, trainer and supervisor)

In viaggio per ri-trovarsi:

La psicologia umanistica parte dalla considerazione che ogni essere vivente tende per sua natura alla propria autorealizzazione e al proprio benessere.

Possono verificarsi delle circostanze che ostacolano questo processo naturale o ne intralciano il fluire spontaneo. Possono esserci dei momenti difficili nella vita, dei momenti di crisi o di impasse.

Nulla di tutto questo inficia il nucleo sano, spontaneo e creativo presente in ogni individuo.

DANIELA GIANFELICI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/02/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Come counselor ho sviluppato l'ascolto attivo, il sostenere e orientare il cliente e accompagnarlo alla ricerca delle proprie risorse personali, al superamento dei propri problemi e al raggiungimento dei propri obiettivi, a ricontattare cioè quel nucleo sano in cui risiedono le sue ricchezze e ad aprire le porte allo stato di benessere derivante dall'essere sempre più se stessi... e perché no, a scoprire nuovi talenti.

Lavorare con la creatività riserva anche piacevoli sorprese !!!!

Ricerca e trasformazione sono basilari e ogni esperienza che acquisisco la riporto nel counseling.

La presa di coscienza così diventa consapevolezza e strumento proattivo da mettere in campo.

Autostima e assertività, problemi relazionali, comunicazione efficace, gestione dello stress, della "crisi" e del tempo sono i punti nei quali mi riconosco nelle relazioni di aiuto... il lavoro personale in questi ambiti mi ha dato la forza e la capacità nella messa a fuoco delle criticità del cliente.

DANIELA GIANFELICI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/02/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0