

Virna Montanari

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1775

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Risiedo a S. Polo d'Enza, nel cuore dell'area matildica, zona pedecollinare della Provincia di Reggio E. in fregio al torrente Enza che divide il reggiano con la Provincia di Parma. Un ricco territorio di storia, monumenti che offre tante opportunità per esperienze storico-culturali, eno-gastronomiche e naturalistiche.

La formazione ricevuta mi ha portato a vivere sempre in contesti relazionali nei quali ho potuto sviluppare attitudini di **ascolto, mediazione e collaborazione**. Primo fra tutti, l'ambiente familiare nel quale ho potuto maturare come moglie e poi come mamma di tre figli in un contesto ricco di parenti di ogni età. In ambito professionale, il servizio, che presto da oltre 30 anni nella Scuola Primaria Statale, mi ha dato la possibilità di sperimentare la bellezza di accompagnare nella crescita molti bambini e di conoscere una grande varietà di realtà personali e familiari, toccando con mano le difficoltà e le sofferenze di molte persone dentro le rapide trasformazioni sociali intervenute in questi decenni.

La scuola triennale di Counseling relazionale frequentata a Roma presso la Fondazione Patrizio Paoletti ha contribuito a far maturare in me il desiderio di mettere a disposizione le esperienze e la formazione acquisita per **contribuire a favorire il benessere di persone e gruppi** che vivono in diversi contesti.

Sono fortemente convinta che ogni persona abbia dentro di sé le capacità per esprimere al meglio le proprie attitudini e in particolare di trovare le risorse per superare anche momenti e situazioni di difficoltà o di grande sofferenza. Gli incontri di Counseling offrono al singolo e ai gruppi la possibilità di esplorare la situazione di disagio per scoprire quei punti di forza capaci di restituire ai soggetti un nuovo orientamento di vita.

“Il Counselor è come un marinaio esperto che grazie alla conoscenza delle leggi fondamentali della navigazione e la capacità di leggere le carte nautiche restituisce al cliente il timone della sua vita per condurla egli stesso dal Territorio del Problema a quello della Risoluzione”

Le tecniche di conduzione del colloquio di consultazione da me seguite sono ispirate al pensiero di Carl Rogers, che pone il cliente al centro dell'azione del cambiamento da lui voluto. Le teorie pedagogiche e gli strumenti, seguiti nell'intervento professionale, trovano la loro applicazione in un clima basato sulla **fiducia, l'empatia e la congruenza**.

VIRNA MONTANARI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/03/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

L'intelligenza emotiva, aspetto dell'intelligenza legato alla capacità di riconoscere, utilizzare, comprendere e gestire in modo consapevole le proprie ed altrui emozioni, mi aiuta quotidianamente nell'attività educativa e credo sia molto utile anche nell'attività di counseling.

VIRNA MONTANARI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	15/03/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0