

Arianna Pregagnoli

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1760

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono laureata in Lettere Moderne con indirizzo etno-antropologico e ho un master in Counseling e Professioni d'Aiuto, conseguito a Milano presso il Centro Berne di Analisi Transazionale.

Prima di diventare Professional Counselor, ho lavorato per molti anni in agenzie di pubblicità internazionali, un'esperienza che mi ha permesso di sviluppare capacità di team working e di gestione delle dinamiche relazionali.

Oltre ai clienti privati, conduco progetti formativi di accompagnamento al lavoro per sviluppare più autostima, più motivazione, più spirito di gruppo presso varie scuole di Milano.

Sono docente di creatività pubblicitaria presso la Civica Scuola del Cinema *Luchino Visconti* di Milano dove gestisco anche un corso formativo di accompagnamento al lavoro, miglioramento delle capacità relazionali e valorizzazione delle proprie competenze.

Si tratta di una tecnica che prevede momenti di approfondimento della conoscenza di sé (per sviluppare più sicurezza, concentrazione e motivazione) uniti all'acquisizione di strumenti di autopromozione efficaci (per essere più competitivi e originali nella sfida al mondo del lavoro).

Gestisco un progetto di miglioramento del benessere lavorativo per un gruppo di private bankers.

Insieme a Marcella Peluffo, illustratrice e visual designer, conduco seminari di autoconsapevolezza attraverso il counseling espressivo con la sigla Fuori diSegno.

Contatti:

Cellulare: + 39 335 8397122

Mail: arianna.pregagnoli@gmail.com

www.facebook.com/fuoridisegno/

ARIANNA PREGAGNOLI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	26/02/2016	DATA REVISIONE	03/04/2018	INDICE REVISIONE	REV. 1