

Giovanna Santoro

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1739

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Giovanna Santoro si è formata in Mindfulness Counseling a orientamento Buddista presso l'Associazione Mindfulness Project di Milano, con sede del corso triennale presso l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia (Pisa).

Conduce sessioni di Mindfulness counseling individuale e percorsi di Mindfulness di gruppo a Desio e a Piacenza in collaborazione con l'Associazione di Promozione Sociale e centro studi artiterapie "La Porta Socchiusa" di Piacenza (del cui Consiglio Direttivo è membro), nonché presso il "Centro Mindfulness Milano".

E' altresì segretaria organizzativa dell'Associazione Culturale "Mudita" di Milano, che si occupa di formazione per psicoterapeuti, con orientamento mindfulness/core process psychotherapy elaborata dal Karuna Institute di Londra.

Oltre alle tecniche di Mindfulness, utilizza anche tecniche di Focusing, Gestalt e la Pratica dei 5 stadi, elaborata da Tsultrim Allione.

Ha frequentato il modulo di Ipnosi Ericksoniana e Mindfulness dello psicologo clinico e psicoterapeuta dott. Paolo Testa.

Ha frequentato il corso introduttivo all'approccio della Core Process Psychotherapy, sviluppata al Karuna Institute UK, che integra la psicologia buddista e la pratica della mindfulness con la psicoterapia occidentale.

Pratica regolarmente la meditazione buddista, principalmente nella tradizione Theravada della Vipassana.

Frequenta ritiri di Kum Nye, esercizi tibetani di respirazione e movimento che favoriscono la salute attraverso il rilassamento profondo, alleviando l'ansia e la tensione.

Ha condotto laboratori di Mindfulness Eating ispirati ai libri di Jan Chozen Bays, cicli di laboratori integrati di Mindfulness e Artiterapie ispirati ai libri di Laury Rappaport e Tsultrim Allione, integrando la meditazione con la scrittura creativa e il teatropoesia.

Ha elaborato un metodo sperimentale di Allenamento Creativo alla Consapevolezza (A.C.E.) insieme ad Alfredo Cecchinelli e Stefano Vita, integrando la Mindfulness con la Drammaterapia e la Bioenergetica.

GIOVANNA SANTORO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	18/01/2016	DATA REVISIONE	26/02/2016	INDICE REVISIONE	REV. 1

E' interprete durante i ritiri residenziali italiani di James Low, consulente psicoterapeuta inglese, traduttore di testi dal tibetano e insegnante/praticante di Dzogchen, autore di diversi libri editi dalla Ubaldini Editore Astrolabio, quali "Lo stato naturale dell'essere", "Esserci".

Ha studiato Inglese e Russo e lavorato per 20 anni come Interprete e Traduttrice in ambito commerciale.

Email [santoro.giovanna@fastwebnet.it](mailto:santoro.giovanna@fastwebnet.it), cell. 3804537599

GIOVANNA SANTORO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	18/01/2016	DATA REVISIONE	26/02/2016	INDICE REVISIONE	REV. 1