



# ALESSANDRA DI MINNO

Supervisor  
Counselor

Iscrizione  
REG-A1713-2015

## CONTATTI

Telefono:  
3398010317

Email  
[alessandra.diminno@gmail.com](mailto:alessandra.diminno@gmail.com)

Web  
[www.alessandra.diminno.it](http://www.alessandra.diminno.it)

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono nata il 18 giugno 1968 a Milano, dove vivo e lavoro. La mia formazione professionale è partita da un diploma universitario da Educatore Professionale, che ha avviato in me lo sguardo e la passione per il mondo pedagogico.

Mi sono laureata in Psicologia e mi sono successivamente formata in Counseling a indirizzo biogestaltico presso la SIBiG.

Attualmente (gennaio 2024) sono al quarto anno di specializzazione in psicoterapia a indirizzo gestaltico presso l'Istituto HCC di Milano diretto da Margherita Spagnolo Lobb.

La mia direzione è sempre stata quella di integrare saperi e tecniche apprese negli anni in diverse esperienze formative, perché prima di tutto, prima della bontà delle teorie o dell'efficacia delle tecniche singole, viene la storia e la personalità che ciascuno ha e che chiede di essere guardata per com'è, accompagnata nei tempi e nei modi che vanno cercati insieme, tra cliente (singolo o gruppo) e counselor, nella relazione d'aiuto.

Mi occupo di accompagnare clienti individuali (adulti e adolescenti), coppie e gruppi in percorsi di counseling psicologico. Svolgo consulenza pedagogica a famiglie con figli bambini e adolescenti come accompagnamento alla crescita e alle relazioni in situazioni di difficoltà o di passaggio critici.

Sono madre di due gemelli, Pietro e Silvia, nati nel 2007. La loro nascita mi ha ulteriormente avvicinata ai temi della maternità e della genitorialità già consolidati da una lunga esperienza di lavoro pedagogico, portando il mio interesse alle differenti forme familiari, alle complesse relazioni ed esperienze delle famiglie e alle possibilità di trasformazione del proprio modo di essere genitori.

Ho lavorato per oltre 20 anni presso un'organizzazione no profit, la Cooperativa Sociale Diapason, per la quale sono stata responsabile della Formazione e Supervisione.

Da anni conduco gruppi di supervisioni individuali e di gruppo per gli operatori delle relazioni di aiuto.

Nei diversi contesti in cui lavoro (counseling, formazione e supervisione) utilizzo l'approccio gestaltico bioenergetico: un atteggiamento e delle tecniche di lavoro che pongono al centro la consapevolezza dei propri processi di pensiero, dei vissuti emozionali e del coinvolgimento corporeo ed energetico.

Nel 2108 ho fondato con Alessandra Callegari, Supervisor e Trainer Counselor AssoCounseling (A0150-2010), la realtà chiamata Collage, che insieme dirigiamo e che propone un corso triennale di formazione in Counseling professionale, il corso di Alta Formazione Groupability® in partnership con Università Cattolica di Milano e vari altri percorsi di crescita personale e professionale, per privati e professionisti, oltre a formazione per organizzazioni e aziende.

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 15/07/2015 | **Data di revisione:** 30/01/2024 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria