

Zelanda Romagnoli

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1650

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Laureata in Scienze Biologiche presso l'Università di Pisa (1997) con un Perfezionamento in Nutrizione Clinica e Dietetica presso l'Università di Siena (2001) e un Master in Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità conseguito presso AIDAP Verona (2002-2003), mi occupo da diversi anni delle problematiche relative all'alimentazione e al peso dando una particolare enfasi alla

costruzione di una relazione d'aiuto al fine di aiutare la persona a ritrovare un equilibrio stabile e soddisfacente tra alimentazione e peso e scoprire i benefici di uno stile di vita sano.

Nel 2011 ho deciso di integrare la mia formazione con il counselling professionale sistemico e nel 2014 ho conseguito il diploma di counselor professionale presso la scuola SIPP (Società Italiana di Psicologia e Pedagogia) di Perignano (PI).

Da Giugno 2013, a seguito di un corso di formazione specifico per accogliere e aiutare donne che subiscono violenza di genere e sostenerle nel percorso di fuoriuscita dalla violenza, sono operatrice volontaria presso un centro antiviolenza della Versilia.

Attualmente oltre ad esercitare l'attività di consulenza nutrizionale in libera professione presso gli studi professionali di Pisa e Massa, ricevo anche a Pietrasanta (LU) presso Co-working Versilia in collaborazione con un team di professionisti (counselor, psicologi, psicoterapeuti) ad orientamento Analitico Transazionale e a Lucca presso Spazio Libero con team di professionisti (counselor, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, fisioterapista) che, mettendo insieme le reciproche esperienze e conoscenze, propongono servizi a supporto dell'individuo, della coppia e delle famiglie nelle varie fasi del ciclo vitale sottolineando l'importanza delle famiglie come struttura sociale.

ZELANDA ROMAGNOLI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	07/04/2015	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0