



MARIO D'ANGELO

Supervisor
Counselor

Iscrizione
REG-A1638-2015

RECAPITI E CONTATTI

Telefono:
3498384071

Email
modusinrebus.vicenza@gmail.com

Web
<https://profmariodangelo.it/>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Chi sono? Mi chiamo Mario D'Angelo e, prima di dire che sono un certo professionista, vi dirò che anzitutto naturalmente sono una persona: una persona che ama relazionarsi alle altre persone, che ama dialogare, che ama condividere con gli altri interessi come la filosofia, il cinema, la musica, il buon cibo e il buon vino, gli spettacoli della natura, il camminare, il viaggiare. Poi vi dirò che sono un filosofo e come filosofo penso, medito, scrivo, dialogo e, naturalmente, vivo: vivo in un certo modo pensando e meditando in un certo modo, vivo una vita all'insegna della consapevolezza, della cura di me stesso e degli altri, all'insegna del dialogo, della serenità e della calma, della curiosità e della ricerca. Come filosofo insegno, con grande passione, sia al Liceo che all'Università. Come filosofo sono un counselor, un counselor filosofico appunto. Essere un counselor filosofico significa che aiuto chi si rivolge a me, con il dialogo filosofico, con la meditazione e con il rilassamento.

Perché allora scegliere un counselor filosofico? Perché spesso è dell'aiuto filosofico che si ha bisogno. L'aiuto filosofico, che non è un aiuto psicologico (infatti non sono uno psicologo), risponde a dubbi esistenziali, a domande filosofiche appunto: dubbi e domande che ci poniamo quando siamo disorientati, quando siamo di fronte ad alternative e dobbiamo scegliere, quando non sappiamo il perché e il senso di quello che facciamo, quando non sappiamo cosa è giusto fare. Queste allora sono alcune domande che possiamo affrontare con il dialogo filosofico e la meditazione:

- Qual è il senso di quello che faccio? Il senso del mio lavoro? Il senso delle relazioni che ho?
- Chi sono? Chi voglio essere?
- Quali sono le mie motivazioni? Quali sono i miei valori?
- Come posso affrontare con serenità situazioni in cui non avrei mai voluto trovarmi?
- Come posso affrontare con calma impegni e sfide imminenti e difficili?
- Come posso stare meglio con me stesso? Come posso stare meglio con gli altri, in famiglia, al lavoro, a scuola, con gli amici?

Come posso aiutarti? Posso dialogare con te e aiutarti; posso aiutarti per dubbi e difficoltà esistenziali. Posso aiutarti a imparare a meditare e a rilassarti. Posso aiutarti a gestire meglio il tuo tempo. Posso aiutarti ad avere cura di te e maggiore consapevolezza di te stesso. Ti posso insegnare i diversi strumenti che ho imparato a utilizzare: mindfulness, meditazione e training autogeno. Ti posso quindi aiutare:

- a meditare;
- a rilassarti;
- a concentrarti e a sfruttare al meglio le tue risorse;
- a gestire meglio il tuo tempo
- a capire chi sei e chi vuoi essere;
- a mettere a fuoco le tue motivazioni e i tuoi valori;
- ad affrontare situazioni difficili;
- ad affrontare con serenità sfide e impegni imminenti;
- a stare meglio con te stesso e con gli altri.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 26/01/2015 | **Data di revisione:** 24/05/2022 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria