

Gino Sciortino

Supervisor Counselor

Iscritto con il numero A1612

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono nato il 15 novembre 1964 a Bagheria (PA) e svolgo la mia attività professionale a Milano ed a Torrevecchia Pia (PV). Da più di venticinque anni mi occupo di relazione d'aiuto svolgendo la professione di educatore professionale e di Counselor.

Ho coordinato diverse strutture terapeutiche-residenziali per il trattamento delle dipendenze (alcol e tossicodipendenze) e parallelamente ho intrapreso un percorso formativo-esperienziale che mi ha permesso di integrare le esperienze maturate in ambito sociale con il Counseling e le tecniche psico corporee e di respiro.

Counseling

Incontri individuali, di coppia, di gruppo e di comunità rivolte ad adulti, istituzioni e al mondo del privato sociale. L'approccio che utilizzo è esperienziale e integra il colloquio con tecniche dinamiche psicocorporee: tecniche di respiro, Gestalt, Bioenergetica, meditazione attiva.

Rebirthing

Incontri individuali e di gruppo nelle quali facilitare un approccio alla vita più pieno e consapevole a partire dall'acquisizione di tecniche di respiro attivo.

Breathwork Counseling

Incontri individuali e di gruppo. La combinazione tra il Counseling ed il Rebirthing, si è dimostrata subito efficace e innovativa. La sperimentazione e l'integrazione tra le due attività produce un'accelerazione dei processi di cambiamento e dona una consapevolezza più profonda.

Meditazione attiva

Sessioni di gruppo di meditazione ispirate all'approccio di Osho: Dinamica, Kundalini, Nadabrama, Nataraji, Trance Dance, Hearth Chakra e ed altre.

GINO SCIORTINO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	05/10/2017	DATA REVISIONE	29/04/2019	INDICE REVISIONE	REV. 2

Gruppi di crescita personale

Conduzione di laboratori teorico pratici rivolti a gruppi e famiglie finalizzati a promuovere la consapevolezza e il cambiamento nell'ambito delle seguenti tematiche: gestione rabbia e paura, autostima, burnout, gestione dello stress, il bambino interiore, pensieri limitanti.

Formazione

Conduzione di lezioni teorico pratiche nell'ambito delle tecniche di counseling e rebirthing, gestione delle emozioni, comunicazione, dinamiche di gruppo e gestione del conflitto. Mi occupo, inoltre, della gestione dello stress lavorativo e del Burnout, proponendo percorsi di gruppo per coloro che lavorano all'interno delle cosiddette "professioni a rischio" quali: educatori, counselor, psicologi, assistenti sociali, insegnanti, infermieri collaborando con gli enti e le cooperative del privato sociale.

Sedi

Nel 2017 ho aperto il centro "La casa del respiro". Uno spazio in cui esercito la professione ed in cui si svolgono pratiche volte ad aumentare l'auto-consapevolezza e un più profondo ben-essere. Si trova in un comodo punto di incontro fra le provincie di Milano, Lodi e Pavia. A Milano opero presso lo studio Spazio Crescita in via Romilli, zona Corso Lodi.

Contatti

347 9401158

ginosciortino7@yahoo.it

<http://www.respirandovivo.com>

<https://www.facebook.com/casadelrespiro/>

GINO SCIORTINO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	05/10/2017	DATA REVISIONE	29/04/2019	INDICE REVISIONE	REV. 2