

Diletta Papa

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1590

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Docente di lettere dal 2002 in diversi istituti sia di primo che di secondo grado, ho sempre sentito l'esigenza di potenziare le mie competenze relazionali per poter interagire al meglio con alunni e studenti, sempre tanti e così diversi tra loro. Nel 2009 ho scoperto il *counseling*, grazie ad un corso tenuto dal dottor M.V. Masoni, psicologo costruzionista, che mi ha fatto conoscere i concetti di *connotazione positiva* e *riformulazione*. Ho frequentato, successivamente, il master "Il counselling in contesti non clinici: teorie e tecniche" ad indirizzo sistemico-sociocostruzionista, del Centro Panta Rei di Milano. Ciò ha portato un'evoluzione fondamentale nelle mie modalità d'insegnare, producendo cambiamenti nella mia epistemologia e modificato il mio modo di stare in classe e di relazionarmi con gli alunni.

Attualmente, propongo percorsi e progetti di counseling individuale o di gruppo **per studenti** che presentino difficoltà scolastiche, esigenze di orientamento e di supporto nella crescita personale; **per genitori** che desiderino confrontarsi sugli aspetti problematici nel rapporto con i propri figli; **per insegnanti** che richiedano un supporto nel loro lavoro quotidiano, nella relazione con gli alunni, con i genitori ed i colleghi di lavoro; **per tutti coloro** che vogliano migliorare la comunicazione e la relazione con gli altri.

DILETTA PAPA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	18/01/2016	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0