

Cinzia Ferrario

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1536

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Diplomata in Arti grafiche nel Luglio 2004, decido che, nella vita, si possono compiere scelte un po' diverse pur consapevole che nulla di ciò che si è acquisito va mai davvero perduto... E così, mossa dal desiderio di capire un po' di più me e gli altri, decido di iscrivermi al Corso di laurea triennale in Scienze dell'Educazione presso l'Università Bicocca di Milano. E' durante il tirocinio pratico alla R.S.A. Villa San Clemente che capisco che questa è la mia vera strada; pianifico e realizzo il mio primo progetto personale a sostegno dei malati di Alzheimer e dei loro familiari attraverso gruppi di mutuo-aiuto e l'impiego della reminiscenza e dell'ascolto reciproco come strumenti educativi. Tale esperienza diventa per me stimolo per continuare la mia formazione iscrivendomi al Corso di laurea Specialistica in Progettazione pedagogica e interventi socio- educativi presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano che concludo con una tesi sperimentale sull'anziano istituzionalizzato attraverso il ricordo negli spazi della memoria; un progetto itinerante che ha visto protagonisti attivi gli anziani di una R.S.A. dapprima attraverso la raccolta di storie di vita per poi passare a ripercorre i luoghi della loro vita trascorsa attraverso uno sguardo nuovo; il loro, da anziani, e quello attraverso l'obiettivo di una fotocamera digitale. Un percorso creativo basato sull'ascolto delle parole, dei silenzi e di contenimento delle tante emozioni provate.

Intanto abbraccio anche un altro tipo di utenza conducendo percorsi di preparazione alla vita autonoma di persone disabili medio-gravi e, successivamente, collaboro ad un progetto di assistenza domiciliare minori e portatori di Handicap.

Ritorno, poi, alle origini; a tutt'oggi lavoro come educatrice presso la R.S.A. "Le Querce" di Cavenago di Brianza pianificando e attuando interventi creativi e non convenzionali sia di gruppo che individuali volti a coinvolgere e a sollecitare la sfera cognitiva, prassica e affettivo relazionale degli utenti. All'interno della struttura sono presenti varie tipologie di utenza: malattia di Alzheimer, demenze senili, sindromi psichiche e Ospiti in stato di coma vigile. Una realtà complessa alla quale si aggiungono Operatori spesso in burnout e familiari con le loro problematiche. E così un po' per capire maggiormente me e un po' per essere di maggior aiuto agli altri, mi iscrivo alla Scuola Superiore di Counseling ad indirizzo

CINZIA FERRARIO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	08/01/2015	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Analitico Transazionale per le professioni di relazione e di aiuto presso il Centro Berne a Milano svolgendo il mio tirocinio presso la R.S.A. nella quale lavoro e conducendo interventi di counseling di gruppo ed individuali ad Operatori Asa/Oss del nucleo Protetto Alzheimer.

CINZIA FERRARIO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	08/01/2015	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0