

Ornella Serafini

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1513

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Ho scelto di diventare **Counselor** perché ho compreso che conoscere la Natura Umana e i suoi modi di muoversi nel mondo, è utile, utilissimo alla mia Vita. Ma **la Felicità più grande sta nella condivisione**, per cui, poi, ho subito realizzato il desiderio di essere felice assieme agli altri Esseri Umani, e ho deciso di dedicare la mia Vita alla relazione di Aiuto. E' fondamentale, per me, partire dalla relazione alla pari, creando assieme un percorso personalizzato. Quindi quando accade che una persona si sente attratta dalle mie abilità e mi chiede aiuto, cerchiamo assieme la via più appropriata e, perché no, leggera e divertente, per percorrere questo **cammino**.

Il mio **obiettivo** è quello di **donare accoglienza e ascolto**. E poi di creare un laboratorio per **costruire assieme un surf coloratissimo e di forma anatomica adatto all'onda, il movimento naturale della Vita**. Allenarsi assieme, dunque, a domare l'onda, a sentire il surf come un tutt'uno con noi, e a **essere pronti a rialzarsi** dopo ogni piccola o grande caduta.

Io sono una **Gestalt Counselor Rogersiano con approccio umanistico esistenziale**. La bellezza della Gestalt mi permette di creare delle aree protette di esplorazione, in cui poter **sperimentare** varie tecniche e **giochi** anche tipici dell'**espressività** artistica, ma non solo questo. L'approccio rogersiano aggiunge valore e media la direttività gestaltica con un **ascolto attento e scrupoloso**, grande **rispetto e gentilezza**.

La mia **specialità** è l'uso della **Voce Umana**, così meravigliosa e preziosa, sempre. Dall'esperienza di una vita dedicata allo studio del canto e all'ascolto di centinaia di Voci, nasce il mio desiderio di stimolare il "cantare", ma anche la semplice, e ricca di effetti benefici, vocalizzazione spontanea, come un diritto di tutti gli esseri umani, per una **gioiosa evoluzione personale**.

La **VOCE** è la nostra espressione unica, e **canta**, informa, racconta, ricorda, **colora**, si emoziona, descrive, cerca, **sogna**, afferma, nega, **scopre**, esplora, condivide, **incontra** e dialoga. La nostra **Voce**,

ORNELLA SERAFINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/11/2014	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

con il suo enorme potenziale a portata di mano, ci insegna a cavalcare proprio l'onda del cambiamento, sperimentando un modo unico, libero e creativo di stare al mondo.

La Per-Sona è Musica. La Persona che canta, ritorna alla sua Natura originaria, ritorna integralmente a “suonare” il suo CantoVita e scopre che può vivere la pressione di una crisi, come un'energia efficace e di supporto, attraverso l'Innato Armonico Adattamento Creativo.

Tutte le mie attività nascono dal **Progetto Ryunyo** (vedi www.ornellaserafini.com) e si esplicano in **Incontri individuali e di gruppo di evoluzione e crescita personale, workshop, conferenze, spettacoli, gruppi di meditazione in canto spontaneo e pratica di biorisonanza.**



Ad esempio, l'attività **“BioSuono”** propone incontri di canto spontaneo, musicoterapia Nadayoga e pratica della tecnica di Biorisonanza. L'attività **“Il Canto della Salute”** offre sia lezioni di canto che gruppi o incontri individuali di crescita personale che prevedono giochi con la Voce. In tutte le attività il Counseling aggiunge il valore prezioso della consapevolezza.

ORNELLA SERAFINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/11/2014	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0