

Ilaria Mandolesi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1485

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Laureata in scienze dell'educazione, ho concluso il mio percorso universitario con un elaborato sull'approccio integrato nel counseling.

Professional counselor ad indirizzo umanistico-esistenziale mi occupo di consolidare la consapevolezza in se stessi dei miei clienti e di stimolare in loro la scoperta di una cosciente autostima per la crescita del benessere personale.

In particolare mi appassiona l'idea di aiutare le persone che vivono in modo conflittuale il rapporto con il cibo e con la propria immagine corporea per conquistare insieme un rinnovato equilibrio, senza rinunciare al piacere e all'emozione legati al gusto e alla convivialità.

Stimolare la convinzione che aspirare alla perfezione porta con sé insuccessi e frustrazioni e che nella scoperta del valore della propria imperfetta unicità risiede la fonte della reale soddisfazione di sé.

Ho concluso il mio percorso di counseling con una tesi dal titolo: *"Il Counseling Alimentare: il piacere di mangiare e il gusto di piacersi"*.

L'obiettivo è migliorare la qualità della vita quotidiana, ma anche prevenire eventuali disturbi dell'alimentazione o problematiche legate a condotte autolesioniste.

ILARIA MANDOLESI			PRESENTAZIONE PROFESSIONALE		
DATA EMISSIONE	28/11/2014	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0