

Roberta Gaia Barbara Martini
Professional Counselor
Iscritto con il numero A1305

CHI SONO



Laureata in Economia e Commercio (ind. aziendale), nata nel 1966, lavora come coach, counselor, assessor e formatrice. L'approccio è focalizzato su una consulenza di processo attraverso metodologie ispirate all'Analisi Transazionale e all'approccio sistemico. Il focus di ogni intervento (sia individuale che di gruppo) è su chi apprende e come apprende. L'obiettivo è favorire l'individuo nel tirar fuori ciò che già possiede e supportarlo a rielaborare in modo differente a seconda delle varie situazioni. Adotta un approccio "centrato sulla persona" che valorizza le capacità di autodeterminazione, di responsabilità e di okeyness di ognuno. Si valorizza un approccio "esperienziale", partendo dal presupposto che apprendere attraverso l'esperienza può essere più significativo del solo insight.

Si è formata in Psicologia del lavoro ed Organizzazione aziendale con l'ISTUD, della Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Si è specializzata in AT (Analisi Transazionale) nel counselling presso il Centro Berne di Milano e nel NALM (New Adults Learning Movement) per un nuovo apprendimento dell'Adulto presso il Nalm Italia.

Ha conseguito il diploma di Business Coach presso PAN (Performance & Alignment Network). L'approccio, ideato da Jan Ardui, è centrato sulla relazione sistemica tra Performance e Allineamento, inteso come connessione tra una performance più elevata e un allineamento più profondo tra il proprio sistema di valori e progetti e il proprio modo di interpretare il ruolo, e sulla relazione tra stabilità e cambiamento. Operare su queste due dinamiche crea le premesse interne ed esterne perché l'eccellenza di ciascuno possa esprimersi.

In questi anni ha sperimentato tutte le metodologie apprese fino a elaborare una metodologia che attiva la persona sul piano cognitivo e sul piano emozionale al fine di rendere l'individuo integro, ossia in grado di sentire, pensare ed agire nel qui ed ora in modo funzionale alla situazione e al suo benessere personale. La sua metodologia porta il cliente a:

- Acquisire maggiore consapevolezza di sé rispetto ai propri valori-cosa è importante per sé-, alle proprie convinzioni- cosa è vero per sé-, e alle emozioni- cosa si sente dentro si sé-, per favorire dei comportamenti sintonici con il proprio sentire e pensare;

ROBERTA GAIA BARBARA MARTINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/10/2013	DATA REVISIONE	08/10/2013	INDICE REVISIONE	REV. 1

- Acquisire uno “sguardo” nuovo di fronte ad ogni situazione al fine di individuare e scegliere tra più risposte risolutive;
- Acquisire consapevolezza delle proprie risorse interne, in termini di eccellenza, al fine di superare barriere e limiti personali.

COSA FACCIO

Development center

Progettazione ed implementazione di interventi di Assessment: individuazione delle core competence attraverso focus group o interviste a best performers, definizione di una griglia di osservazione (individuazione degli indicatori comportamentali delle competenze oggetto di osservazione), erogazione dell'assessment center, stesura di un profilo (valutazione numerica, report descrittivo delle dimensioni osservate e cluster di appartenenza). Supporto all'assessee nell'elaborazione del suo piano di autosviluppo nonché indicazioni all'azienda per lo sviluppo del singolo dipendente.

Coaching e counseling

Consulenza aziendale e privata. Attivazione di percorsi di coaching e counseling individuale. Progettazione ed erogazione di percorsi di team coaching. Progettazione, ideazione e lancio di sportelli di counseling aziendale.

Formazione

Progettazione e docenza di percorsi formativi sui nuovi interventi di sviluppo ricchezze umane: coaching e counseling aziendale.

Progettazione e docenza di un workshop intitolato: “Come sopravvivere in azienda: alla ricerca del proprio stile relazionale”.

ROBERTA GAIA BARBARA MARTINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/10/2013	DATA REVISIONE	08/10/2013	INDICE REVISIONE	REV. 1