

Sabrina Montemurro

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1208

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono una monaca Zen, il mio nome di pratica è Koren. Master in Zen Shiatsu alla Scuola Zen di Shiatsu® del Monastero zen Ensoji Il Cerchio (MI). Il mio percorso di pratica e vita la porta ad approfondire le tematiche di relazione e aiuto verso le persone occupandosi della pratica del Counseling e diplomandosi Counselor dopo un triennio di approfonditi studi alla Scuola C.r.e.a ad indirizzo umanistico esistenziale. Seguo da anni la Via Zen al monastero Il Cerchio dove ricevo

l'ordinazione a monaca zen (Shukke).

Sono una delle poche monache residenti a tempo pieno in un monastero zen in Italia.

Tutto il percorso di studi e pratica zen che svolgo è rivolto a valorizzare l'esperienza e il significato di relazione e di aiuto, nella Via della Gentilezza amorevole e della Compassione, i due principali insegnamenti del Buddha

Svolgo la mia professione all'interno del Monastero Zen Ensoji e Sanboji in una dimensione unica di creatività e in un contesto naturale e silenzioso.

Propongo un approccio aperto, esperienziale e unificante di mente corpo e spirito nell'approccio zen alla vita.

Attualmente risiedo principalmente al Monastero zen di montagna Sanboji (Pr), vivendo pienamente la pratica Zen, sono impegnata in Work Shop e nell'organizzazione della Mindfulzen . Sono nel consiglio direttivo del Cerchio Onlus, e da anni svolgo attività di pratica e diffusione delle arti Zen.

Essenzialità, sensibilità empatica e creatività sono le mie qualità.

Per saperne di più www.monasterozen.it e www.mindfulzen.it

SABRINA MONTEMURRO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	28/02/2014	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0