

Arianna Margherita Depedrini

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1206

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono una donna in cammino, appassionata della vita e delle esperienze che mi offre di sperimentare.

Credo fortemente nell'unicità e nelle potenzialità che ogni individuo ha in sé e mi impegno ogni giorno per costruire per me e per gli altri le migliori condizioni per potersi esprimere, imparare, crescere. Ogni esperienza fatta mi ha insegnato qualcosa. Ho capito che è l'atteggiamento con cui ci si confronta con gli eventi a renderli opportunità di apprendimento e crescita, piuttosto che ostacoli o limiti al nostro benessere. Cerco di infondere questa consapevolezza nel mio lavoro, unendo al supporto offerto grazie all'ascolto attivo e alla comprensione empatica, l'impegno a sviluppare un atteggiamento positivo e a individuare e valorizzare le tipicità e i talenti personali. Mi sono avvicinata alla professione di Counselor con questo obiettivo e con la fiducia di poter aiutare anche altri a "stare bene", trovare la propria strada e realizzarsi pienamente.

ARIANNA MARGHERITA DEPEDRINI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/01/2014	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0