

Graziella Nugnes

Professional Counselor

Iscritto con il numero A1146

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Il mio percorso professionale si è snodato lungo le seguenti direttrici:

Colloqui di counseling rivolti ai singoli o alle coppie. E' un percorso breve, rivolto a persone in difficoltà o in transizione, in grado di **far emergere le risorse** fisiche, emotive e relazionali per affrontare al meglio il problema o la fase in cui si trova.

Pratica bioenergetica. E' un metodo che attraverso la respirazione, movimento, semplici esercizi corporei, lavoro specifico su tensioni psicosomatiche, uso della voce, lavori in coppia crea, da subito, **benessere e consapevolezza** nei partecipanti

Counseling organizzativo. Mi sono specializzata nel **comportamento organizzativo**, ovvero individuare e costruire le modalità più adatte al singolo e all'organizzazione affinché il lavoro diventi una fonte di arricchimento per tutti i soggetti coinvolti.

Formazione e supervisione. Sono interventi in cui, a seguito di un'attenta analisi della domanda, si realizzano attività atte a generare significativi **cambiamenti positivi** nei singoli, nei gruppi e nell'organizzazione

Il **metodo** da me adottato è quello somatorelazionale. "La sua principale caratteristica è quella di arricchire l'approccio umanistico di Carl Rogers con le conoscenze dell'Analisi Bioenergetica e delle neuroscienze, permettendo al counselor di comprendere tanto il linguaggio corporeo ed emozionale del cliente quanto quello verbale e di potersi così relazionare con lui in modo più completo ed efficace ([www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)).

Quando lavoro nelle organizzazioni questo metodo è integrato da quello psicosociologico che prevede una fase di analisi del problema, una di esperienza e una di rielaborazione.

### **I contesti lavorativi in cui ho maturato la mia esperienza:**

PUBBLICO, PRIVATO, SINDACATO, TERZO SETTORE (cooperative sociali socio-assistenziali, cooperative sociali di inserimento lavorativo, cooperative di produzione lavoro, associazioni, ecc.)

### **Formazione:**

La mia formazione vede la laurea in Sociologia e una specializzazione come formatrice ad indirizzo psicosociologico. Ho conseguito il diploma di Counselor presso l'Istituto di Psicologia Somatorelazione di

GRAZIELLA NUGNES			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	02/09/2013	DATA REVISIONE	02/05/2014	INDICE REVISIONE	REV. 1

Milano che prepara – attraverso un percorso triennale - una figura professionale specifica per la gestione di colloqui di counseling ([www.biosofia.it](http://www.biosofia.it)).

La scuola prevede oltre la frequenza obbligatoria, il tirocinio, la psicoterapia individuale e la stesura di una tesi che ho realizzato su un tema a me caro: l'autostima e la gestione delle emozioni e dei sentimenti.

Ho incontri costanti di supervisione con la dott.ssa Franca Paglino - psicoterapeuta a indirizzo corporeo e direttrice della scuola - a tutela della qualità del lavoro svolto.

Sono nata a Brescia, dove vivo e lavoro, il 26 febbraio 1961.

**Per informazioni e contatti:**

Dr.ssa Graziella Nugnes

335 5334185

[graziella.nugnes@libero.it](mailto:graziella.nugnes@libero.it)

[www.sideris.it](http://www.sideris.it)

GRAZIELLA NUGNES			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	02/09/2013	DATA REVISIONE	02/05/2014	INDICE REVISIONE	REV. 1