

Gabriella Delmonte

Professional Counselor – Trainer Counselor

Iscritto con il numero A1116

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono laureata in Scienze dell’Educazione e mi sono formata come Counselor a indirizzo psicosintetico presso la SIPT. Ho integrato la formazione universitaria e la formazione in counseling con una lunga formazione alle pratiche meditative (pratiche attive e di mindfulness) e una formazione artistico-espressivo-teatrale. Sia come Pedagogista (area Formazione degli adulti), che come Counselor sono interessata allo sviluppo integrale della

persona: corpo, emozioni, mente, anima.

“Divieni ciò che sei” diceva Nietzsche e questo è anche l’intento che accompagna il mio lavoro: favorire la fioritura della persona e dei gruppi, accompagnare verso una maggiore consapevolezza, facilitare i processi di cambiamento, promuovere lo sviluppo delle qualità più genuinamente umane, delle potenzialità e delle risorse interiori, creative, relazionali, in un’ottica umanistica e transpersonale.

Lavoro in modo autonomo come counselor, trainer counselor e formatrice. Ho collaborato e/o collaboro con varie scuole di counseling, aziende, associazioni, istituzioni di vario genere.

Per diversi anni ho collaborato con le cattedre di *Psicopedagogia del linguaggio e della comunicazione* e *Teorie e modelli della consulenza pedagogica* presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi di Milano Bicocca.

Ho scritto articoli sul counseling e i libri, G. Delmonte, *Sulle tracce dell’Invisibile*, Moretti & Vitali, 2009 (adottato come testo universitario) e G. Delmonte, M.T. Marraffa, *Laboratorio Transpersonale*, Edizioni Istituto Psicosintesi, 2009.

GABRIELLA DELMONTE			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	12/09/2013	DATA REVISIONE	14/05/2015	INDICE REVISIONE	REV. 1