

Luisella Grandesso
Professional Counselor
Iscritto con il numero A1101

PRESENTAZIONE



Sono diventata PROFESSIONAL COUNSELOR grazie alla voglia di mettermi alla prova integrando la mia formazione universitaria (sono laureata in Psicologia presso l'Università di Padova), le competenze acquisite nel corso della vita e della carriera come docente e le attitudini personali. Mi sono formata all'Aspic frequentando il master GESTALT COUNSELING, dove ho acquisito il diploma internazionale come agevolatore nella relazione d'aiuto e tecnico socioassistenziale individuale e di gruppo. Pratico questa professione dal 2007.

Sono iscritta all' ASSOCOUNSELING (reg A1101-2013), associazione di categoria, da cui ho ottenuto il CCPC (certificato di competenza professionale in counseling) che si rinnova ogni tre anni, dopo il controllo dei crediti formativi ottenuti con i percorsi di crescita personale, l'aggiornamento e la supervisione.

Mi occupo di ascolto e sviluppo personale, svolgendo un'attività professionale che si avvale dei mezzi della comunicazione, IL COUNSELING.

Incontro i miei clienti in sessioni di circa un'ora, sia individualmente che in coppia.

Uso il Gestalt counseling secondo l'approccio pluralistico integrato nel quale la MAPPA è l'indirizzo della psicologia umanistica e GLI STRUMENTI sono le metodologie non direttive di Rogers, la prassi semidirettiva ed espressiva della Gestalt, arricchite dal modello della PNL.

Accompagno le persone a trovare maggior consapevolezza per vivere una vita più serena e soddisfacente, superando momenti d'empasse dovuti a ragioni varie; le accompagno a raggiungere obiettivi di vita o a illuminare condizioni emotive e/o affettive che non sono chiare, esplorando e riconoscendo le proprie risorse, che possono permettere il raggiungimento di un maggior benessere.

Si lavora in un percorso, breve e strutturato, in genere di 10\12 incontri.

I miei clienti, raggiunti gli obiettivi prefissi, se ne vanno soddisfatti; tornano per rivivere nuovi percorsi di crescita personale e mi inviano nuovi clienti.

Negli anni ho integrato la mia formazione anche con corsi specifici per la conduzione di gruppi e attualmente sono iscritta al CPTF per diventare mediatrice familiare ad indirizzo sistemico.

Sono socia AIDAI dal 2011 e faccio parte del direttivo Aidai Veneto e del gruppo scuola. Accompagno gruppi e coppie di genitori con figli che hanno l'ADHD, nei percorsi di Parent training, in collaborazione con i professionisti di uno Studio di psicologia e psicoterapia per l'età evolutiva.

LUISELLA GRANDESSO		CURRICULUM			
DATA EMISSIONE	11/04/2013	DATA REVISIONE	23/07/2020	INDICE REVISIONE	REV. 1