

Manuela Moroncelli  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A1069

## PRESENTAZIONE



In una società dallo stile di vita sempre più frenetico, anonimo e automatizzato nelle relazioni interpersonali, diventa sempre più difficile per le persone creare situazioni in cui potersi aprire con un interlocutore senza doverne temere il giudizio, la considerazione superficiale, il disinteresse o addirittura il rifiuto.

Gravosi impegni di lavoro, di studio, rapporti familiari complicati, amori difficili, eventi particolarmente coinvolgenti come nascite, malattie proprie o di persone care, perdite, delusioni per aspettative disattese... ci sottopongono quotidianamente a pesanti carichi emotivi, stress.

Alcuni incontri col Counselor possono aiutare l'individuo a superare le difficoltà che si presentano nel corso della vita e che possono creare disagio perdendo di vista le proprie capacità di reagire ed autodeterminarsi.

Il Counseling è un rapporto umano e professionale entro il quale vengono create le condizioni per una comunicazione autentica in cui la persona viene accolta, compresa. Si tratta di un percorso che sviluppa la sicurezza interiore necessaria ad accompagnare un soggetto alla ricerca di sé, fornendo stimoli, incoraggiando senza forzare, senza invadere, sostenendo, passo a passo, verso l'autodeterminazione e ad una maggiore fiducia in se stessi.

Il Counselor offre uno spazio protetto, professionale, in cui esprimere le esperienze, i sentimenti e i punti di vista al fine di creare una dimensione comunicativa favorevole all'espressione del proprio vissuto emotivo e dei bisogni inespresi.

### Attività

- Counseling individuale – di coppia – familiare – di gruppo
- Mediazione familiare per genitori che si separano/divorziano
- Mediazione dei conflitti tra membri della famiglia nucleare/allargata/ricostituita

### Specializzazione

- Mediazione familiare
- Counseling individuale – di coppia – familiare – di gruppo

### Materie trattate

- Sostegno relazionale per il superamento di situazioni di empassé emotivo/relazionale che creano stalli nella capacità di autodeterminazione della persona;
- Superamento di relazioni conflittuali di coppia, intra-familiari o di gruppo;
- Ricerca del benessere emotivo individuale e relazionale;
- Sostegno professionale nell'elaborazione della separazione/divorzio;
- Comunicazione efficace;
- Elaborazione del progetto genitoriale nella separazione/divorzio o in coppie già separate/divorziate per una genitorialità condivisa;
- Esplorazione delle strategie familiari in conflitto, coinvolgimento e ripercussioni emotive sui figli

MANUELA MORONCELLI		CURRICULUM			
DATA EMISSIONE	06/03/2013	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0