

Barbara Borelli

Professional Counselor

Iscritto con il numero A0848

## PRESENTAZIONE



Mi sono formata al Counseling presso la Scuola L.A.S.U. di Parma dove ho conseguito nel 2009 il **Master quadriennale di Counseling professionale ad indirizzo Umanistico-Integrato (approccio Rogersiano, Gestaltico e Psicodialettico)** e dove mi sono anche successivamente specializzata in **Counseling Aziendale**.

Il Counseling è per me quasi una seconda carriera, scelta consapevolmente ed in età matura.

Vi sono infatti approdata dopo esperienze aziendali commerciali e di marketing, in seguito al risvegliarsi di nuovi interessi umanistici ed artistici.

Le Lettere e la Filosofia e la **ricerca di strumenti di libera espressione creativa** mi hanno portato a fare diverse esperienze: nelle **arti grafiche e plastiche**, con la **scrittura creativa**, con gli **studi di Psicologia del colore**.

Amo utilizzare queste tecniche espressive nella relazione d'aiuto per favorire il percorso auto-esplorativo, l'individuazione e lo sviluppo delle risorse personali latenti.

Considero fondamentale la formazione e l'attività svolta per alcuni anni presso una **Casa di Accoglienza per minori** abbandonati o allontanati, gestita dal **Centro Ricerche e Studi per una "Nuova coscienza educativa"**, che ha sviluppato in me un **approccio relazionale basato sull'osservazione, l'ascolto, il rispetto del vissuto** altrui, e favorito il mio coinvolgimento nel Counseling.

La trentennale esperienza lavorativa in azienda e il coordinamento delle attività di Servizio Sociale per i dipendenti, mi hanno stimolato ad approfondire conoscenze e competenze relative al ben-essere delle persone sul lavoro, e a rivolgere il mio interesse verso il **Counseling Aziendale** per facilitare lo sviluppo delle potenzialità personali e aziendali ed agevolare la comunicazione e le relazioni.

Attualmente collaboro con un **Centro di Ascolto** di Parma e ho costituito con altri professionisti un team associato **AltrOltre Studio** di Consulenza Counseling & Coaching.

Mi piace considerare l'uomo nella sua totalità dove ogni aspetto è collegato agli altri. Attraverso lo sviluppo della consapevolezza e l'attivazione delle risorse personali accompagno le persone nel

BARBARA BORELLI		CURRICULUM			
DATA EMISSIONE	05/04/2013	DATA REVISIONE	19/10/2015	INDICE REVISIONE	REV. 1

cammino di conoscenza, sviluppo e trasformazione di sé, adeguando il percorso di crescita alle esigenze, alle caratteristiche e alle problematiche portate dal cliente.

Vivo e lavoro a Parma.

Propongo sessioni individuali, di coppia e familiari, consulenza aziendale e percorsi di crescita personale.

Studio: Strada Nino Bixio 17 – Parma

Cel. 338 2056932 – Email [barbara.borelli.pr@gmail.com](mailto:barbara.borelli.pr@gmail.com) – [www.altrotre.it](http://www.altrotre.it)

BARBARA BORELLI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	05/04/2013	DATA REVISIONE	19/10/2015	INDICE REVISIONE	REV. 1