

Lucia Centolani  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A0683

## PRESENTAZIONE

Mi sono diplomata counselor presso l'Istituto Internazionale di Psicotesi Educativa, all'interno del quale ho successivamente svolto il ruolo di docente e di responsabile per la sede di Milano.

Attualmente lavoro come counselor sia in ambito privato e aziendale, sia all'interno dell'associazione Spazio Ascolto, di cui sono presidente.

Il tipo di intervento svolto nella mia professione in ambito privato consiste in colloqui, individuali o di coppia, in cui accompagno il cliente a trovare una risposta ad una problematica legata alla difficoltà di vivere un momento della sua esistenza. Le difficoltà portate nell'incontro sono legate a momenti di passaggio esistenziale e cambiamento o a scelte importanti da affrontare, o ancora a problemi relazionali.

Offrendo uno spazio accogliente e non giudicante, il cliente ha la possibilità di esplorare in modo autentico la sua problematica e di ritrovare le risorse necessarie a dare una risposta responsabile, autonoma ed efficace al problema portato.

Gli strumenti che utilizzo derivano dalla formazione di base in Counseling psicotesico e dai corsi di aggiornamento successivi (ascolto attivo, dialogo delle parti, disegno, scrittura, dialogo con le sedie, immaginazione attiva, Focusing, tecniche di Costellazioni Familiari ecc.).

### Per contatti

Cell. 3491030063

Email [lucia@centolani.it](mailto:lucia@centolani.it)

LUCIA CENTOLANI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	21/12/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0